

膝关节置换术后广泛性张力性水疱患者的护理体会

冯 睿, 王建伟, 高 菲, 沈亚飞

(昆明医科大学第一附属医院运动医学科, 云南 昆明 6500320)

[关键词] 膝关节置换术; 张力性水疱; 护理

[中图分类号] R473.6 [文献标识码] A [文章编号] 2095-610X (2014) 03-0176-02

张力性水疱形成原因常见于局部皮肤过度肿胀和受压过久, 血液循环障碍, 静脉回流受阻, 局部静脉瘀血, 血管的通透性增大致表皮产生小水疱。而膝关节置换术的患者, 由于手术切口大, 手术时对小血管、软组织损伤大, 导致局部组织血液循环受阻, 组织肿胀而常常发生张力性水疱。出现张力性水疱, 不仅仅增加了患者的痛苦, 更重要的是若不及时处理, 水疱破裂后很容易引起感染, 严重影响伤口的愈合和患者的康复。昆明医科大学第一附属医院运动医学科针对张力性水疱患者应用激光治疗仪联合生理盐水湿敷对膝关节置换术后张力性水疱 10 例患者进行护理, 取得良好效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取昆明医科大学第一附属医院运动医学科 2012 年 1 月至 2012 年 12 月住院患者 10 例, 均为膝关节置换术后所致广泛性张力性水疱, 其中男 7 例, 女 3 例, 年龄 48.5~70.5 岁, 平均 58.5 岁。

1.2 用药护理

术后遵医嘱予甘露醇静脉滴注或七叶皂苷钠静脉滴注进行脱水, 减轻局部水肿, 减轻皮肤表面张力。

1.3 术后体位

术后抬高患肢, 促进血液回流, 同时切口周围给予冰敷, 促进组织液的吸收, 减轻患者的疼痛。

1.4 功能锻炼

术后指导患者进行踝泵练习, 通过肌肉舒缩, 促进血液回流, 减轻组织的肿胀。

1.5 引流护理

做好引流管的护理, 保持引流管固定妥善, 引流通畅。

1.6 心理护理

患者在经历了手术的创伤后, 均存在着焦虑和恐惧的情绪。恐惧术后带来的疼痛, 担心手术的愈后是否良好。加之广泛性张力性水疱的发生, 更为患者增加了巨大的心理压力。要告知患者治疗的方案, 树立患者面对疾病的信心, 消除恐惧和担忧, 积极配合治疗以达到理想的效果。

1.7 饮食指导

指导患者进食清淡、易消化、高蛋白饮食。忌辛辣、刺激性强的饮食。特别推荐优质蛋白的饮食。

1.8 局部皮肤护理

1.8.1 基础护理 严格无菌操作, 用安尔碘消毒水疱, 取无菌注射器在每个水疱的最低部位抽出液体, 不用剪去表皮。然后用无菌棉棒轻轻挤压, 让疱壁贴于皮肤。用无菌棉签取少许三型碘伏, 再次消毒皮肤表面。

1.8.2 创面湿化 现代伤口护理提倡湿性愈合, 认为保持创面适合的湿度有利于组织细胞的再生, 促进伤口的愈合。伤口基底床保持湿润状态且形成低氧环境, 可刺激毛细血管生长和再生, 成为肉芽生长的基础。同时有利于促进多种生长因子的释放, 如血小板衍生生长因子、转化生长因子、表皮生长因子及成纤维生长因子等^[1]。有利于促进组织的修复。因此, 我们在张力性水疱皮损处, 用无菌生理盐水纱布进行覆盖, 避免局部皮肤过于干燥, 保持伤口的湿性环境。

1.8.3 激光治疗 遵医嘱给予患者激光照射局部皮肤 (图 1), 每天 2~3 次, 每次 20 min。激光治疗有利于局部组织的消炎, 促进局部组织血液循环,

[作者简介] 冯睿 (1987~), 女, 云南昆明市人, 护理学学士, 护师, 主要从事伤口护理工作。

[通讯作者] 王建伟. E-mail:wjw606@163.com

减轻患者的疼痛. 且激光有一定的穿透性,有利于深部受损组织的修复(图2).



图1 激光局部照射图



A



B



C

图2 激光治疗效果图

A:激光治疗前; B:激光治疗3d; C:激光治疗1周.

2 结果

10例患者中,9例患者水疱消退快,局部皮肤无破溃,伤口愈合良好,后期没有明显水疱疤痕形成;1例合并糖尿病患者水疱消退延迟,局部皮肤稍有破溃,伤口愈合较缓慢,后期有少量水疱疤痕形成,护理效果良好.

3 讨论

广泛性张力性水疱为膝关节置换术后较常见的并发症,而能否护理好张力性水疱,直接影响到患者术后伤口的愈合^[1]. 为了保证患者术后的顺利康复,降低伤口感染的发生率,对患者病情及局部情况的观察和周密的护理意义重大. 应用激光治疗仪联合生理盐水湿敷加强对广泛性张力性水疱患者局部皮肤的护理,有效促进了患者伤口的愈合,减低了术后并发症的发生. 激光治疗光源可产生高能窄谱光,发射时波长光纯度高且热量低,光波长为 (640 ± 10) nm,且有改善血液微循环、消炎、止痛、消肿,促进肉芽组织细胞再生及渗液的吸收,促进上皮细胞,或纤维细胞的再生与损伤毛细血管的修复^[2],加速切口愈合. 因此,对膝关节置换术后发生广泛性张力性水疱患者,在常规护理的基础上,更应加强对局部皮肤的观察和护理.

[参考文献]

- [1] 李颜沁,张彩云. 湿性愈合在慢性伤口治疗中的临床应用[J]. 按摩与康复医学,2012,9(3):31-31.
- [2] 陈爱群. 1例下肢深静脉血栓致大面积张力性科张力性水疱患者的护理[J]. 实用临床医学,2013,14(4):123-124.
- [3] 毛和水,姚敏,方勇. 弱激光疗法在创面愈合中的作用研究进展[J]. 中华烧伤杂志,2012,28(6):462-465.

(2013-01-17 收稿)