

年龄、性别因素对高原地区高尿酸血症的相关性分析

梅雪¹⁾, 王福科¹⁾, 张红¹⁾, 周洁²⁾, 李彦林¹⁾, 普丽¹⁾

(1) 昆明医科大学第一附属医院运动医学科, 云南昆明 650032; 2) 昆明医科大学公共卫生学院, 云南昆明 650500)

[摘要] **目的** 探讨年龄、性别因素对高原地区高尿酸血症的影响. **方法** 随机选取昆明医科大学第一附属医院 500 例高原地区高尿酸血症患者的临床资料, 分析其年龄、性别等因素对高原地区高尿酸血症患者的影响.

结果 本次研究选取的 500 例高原地区高尿酸血症患者中, 男性发病率为 36.02%, 女性发病率为 7.11%, 对比分析高原地区高尿酸血症发病率同性别之间的关系, 男性发病率显著高于女性, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 年龄在 41~70 岁之间患者的发病率显著高于年龄在 22~40 岁患者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$). **结论** 高原地区高尿酸血症具有显著年龄、性别差异性, 应引起医护人员重视.

[关键词] 年龄; 性别; 高原地区高尿酸血症; 相关性

[中图分类号] R473.6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2014) 03-0036-03

Correlation Analysis of Hyperuricemia with Age and Gender in Plateau Area

MEI Xue¹⁾, WANG Fu-ke¹⁾, ZHANG Hong¹⁾, ZHOU Jie²⁾, LI Yan-lin¹⁾, PU Li¹⁾

(1) Dept. of Motor Function, The 1st Affiliated Hospital of Kunming Medical University; 2) School of Public Health, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650500, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the effects of age and gender on hyperuricemia in the plateau area. **Methods** Five hundred patients with hyperuricemia were randomly selected from our hospital, and the age, gender and other factors were analyzed. **Results** In all 500 cases, the incidence rate of male and female was 36.02% and 7.11%, respectively. The incidence of male was significantly higher than that of female, and there was statistically significant difference ($P < 0.05$). The incidence of patients aged 41-70 years old was significantly higher than that of patients aged 22-40 years old, with statistically significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** There were significant differences in age and gender for incidence of hyperuricemia in plateau area. So, medical workers should pay more attention to hyperuricemia in plateau area.

[Key words] Ages; Gender; Plateau region hyperuricemia; Relevance

高尿酸血症为一种在正常嘌呤饮食状态下, 非同日 2 次空腹血尿酸水平女性高于 360 mmol/L, 男性高于 420 mmol/L 的疾病, 该疾病发病率受到年龄、性别、遗传、生活方式、饮食习惯及经济发展程度等方面因素的影响, 其主要分布在中老年男性及绝经后女性人群中^[1]. 目前, 该疾病具有年轻

化趋势. 基于该疾病病理特点, 为详细了解分析年龄、性别因素对高原地区高尿酸血症的影响, 随机选取昆明医科大学第一附属医院在 2012 年 1 月至 2013 年 4 月收治的 500 例高原地区高尿酸血症患者的临床资料进行研究分析, 研究结果如下.

[基金项目] 云南省科技厅-昆明医科大学联合专项基金资助项目 (2012FB032); 云南省卫生厅科技计划项目 (2012WS0013)

[作者简介] 梅雪 (1980~), 女, 云南昆明市人, 在读硕士研究生, 护师, 主要从事运动医学临床护理工作.

[通讯作者] 王福科. E-mail: wfk.04@126.com

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2012年1月至2013年4月随机选取500例高原地区高尿酸血症患者的临床资料进行研究分析,患者均来自云南,其中,男261例,女239例;患者年龄21~70岁,平均(45.52±1.03)岁。

1.2 方法

相关工作人员详细询问本次研究选取的500例患者的病史、身高、体重等,在住院第1天清晨采集患者空腹4 mL静脉血,检查其甘油三酯、胆固醇、血糖及血尿酸,其中,甘油三酯、胆固醇、血糖采用氧化酶法进行检查,血尿酸采用酶法进行测定;采用常规12导联心电图对患者实施ECG检查,采用上臂测血压法对患者血压进行检测。

1.3 诊断标准

非同日2次空腹血尿酸水平女性高于360 mmol/L,男性高于420 mmol/L^[2]。

1.4 统计学处理

本次研究所有患者的临床资料均采用SPSS统计学软件处理,计数资料采用 t 检验,组间对比采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 高原地区高尿酸血症发病率同性别之间的关系

本次研究选取的500例高原地区高尿酸血症患者中,男性发病率为36.02%,女性发病率为7.11%,对比分析高原地区高尿酸血症发病率同性别之间的关系,男性发病率显著高于女性的,有统计学意义($P<0.05$),具体数值见表1。

2.2 高原地区高尿酸血症发病率同年龄之间的关系

本次研究选取的500例高原地区高尿酸血症患者中,年龄在41~70岁之间患者的发病率显著高于年龄在22~40岁患者的,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表1 高原地区高尿酸血症发病率同性别之间的关系

Tab. 1 The relationship of gender and hyperuricemia in plateau area

| 性别 | n | 高尿酸血症 (n) | 正常血尿酸 (n) | 患病率 (%) |
|----|-----|-----------|-----------|---------|
| 男 | 261 | 94 | 167 | 36.02 |
| 女 | 239 | 17* | 222* | 7.11* |

与男性比较, * $P<0.05$ 。

表2 高原地区高尿酸血症发病率同年龄之间的关系

Tab. 2 The relationship of age and hyperuricemia in plateau area

| 年龄组 (岁) | n | 高尿酸血症 (n) | 正常血尿酸 (n) | 患病率 (%) |
|---------|-----|-----------|-----------|---------|
| 21~30 | 46 | 4* | 42* | 8.70* |
| 31~40 | 93 | 15* | 78* | 16.13* |
| 41~50 | 132 | 44 | 88 | 33.33 |
| 51~60 | 131 | 42 | 89 | 32.06 |
| 61~70 | 98 | 37 | 61 | 37.76 |

与41~70岁组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨论

高尿酸血症疾病主要是指患者体中血尿酸升高,该疾病沉积在患者关节,会出现痛风性关节炎,导致患者关节变形;该疾病沉积在患者肾脏,会出现痛风性肾病、尿酸结石症状,最终致使患者出现尿毒症;该疾病刺激患者血管壁时,会出现动脉粥样硬化现象,加重高血压及冠心病;该疾病损

伤胰腺B细胞时,会诱发或是加重糖尿病等等,严重威胁患者生命^[3]。基于该疾病病理特点,医护人员应给以患者及时、合理的治疗,有效改善患者临床症状,提高患者生活质量^[4]。据相关工作人员调查分析得出,血尿酸水平同患者性别、年龄、生活方式及社会因素之间存在密切关系。本次研究结果同相关工作人员调查分析出的男性高尿酸血症疾

(下转第40页)

以明显促进机体血管平滑肌组织细胞的大量增生,在促炎症反应的过程中会对机体内皮功能造成一定程度的损伤,直接造成肾脏的损伤.有资料表明高尿酸血症 [血尿酸 $> 6.0 \text{ mg/dL}$ ($> 357 \mu\text{mol/L}$)] 的妇女是一个独立的预测终末期肾病的指标.控制血尿酸水平在正常范围内的战略可能会降低终末期肾病的人口负担^[6].

[参考文献]

- [1] 姚宗良,姜胜杰. 青岛市沿海社区人群高尿酸血症与痛风的流行病学调查 [J]. 中华风湿病学杂志, 2007,11(11):672-675.
- [2] 赵宗权,孙惠娟. 老年人高尿酸血症发病率及以心血管疾病危险因素相关性分析 [J]. 中国心血管病研究,

2013,3(11):206-208.

- [3] ZAVRAM E, KRISHNAN. Hyperuricaemia—where nephrology meets rheumatology [J] Rheumatology, 2008,47(7):960-964.
- [4] 张学武. 高尿酸血症与痛风 [J]. 中国心血管杂志, 2010,15(6):428-431.
- [5] GIACOMO ZOPPINI, MD, GIOVANNI TARGHER, MD, et al. Serum uric acid levels and incident chronic kidney disease in patients with Type 2 diabetes and preserved kidney function [J]. DIABETES CARE, 2012, 35 (1): 99-104.
- [6] KUNITOSHI ISEKI, YOSHIHARU IKEMIYA. Significance of Hyperuricemia as a Risk Factor for Developing ESRD in a Screened Cohort. [J] American Journal of Kidney Diseases, 2004,44(4):642-650.

(2014-01-06 收稿)

(上接第 37 页)

病发病率显著高于女性的结果相符,不同性别之间其患高尿酸血症疾病率存在显著差异性,有统计学意义 ($P < 0.05$). 如本次研究中,男性发病率为 36.02%,但女性发病率仅为 7.11%. 其同患者机体中的雄雌激素有一定相关性,雄性激素促使尿酸重吸收,对尿酸排泄具有一定抑制作用,并影响肝对嘌呤的代谢,但女性机体中的雌性激素对尿酸具有显著的排泄作用,因此,男性患者发病率较女性高.同时,不同年龄段患者发病率也各不相同,如本次研究中,41~70 岁之间的患者其发病率显著高于小于 40 岁,有统计学意义 ($P < 0.05$). 其主要同患者生活习惯及饮食习惯相关,基于中老年人群具有较重的工作负担,且其社会交往活动较多,因此,其极易食用海鲜及肉类等高嘌呤食物和饮用啤酒及烈性酒等,从而导致血尿酸水平升高,患病率升高^[6]. 综上所述,医护人员应高度重视高原地区高尿酸血症患者的年龄及性别,依据患者具体病情为其实施相应的预防及治疗措施,有效改善患者临床症状,提高患

者生活质量.

[参考文献]

- [1] 张宁波,张帆,黄星涛. 不同年龄和性别高尿酸血症与代谢综合征的相关性研究 [J]. 海南医学,2013,24(15):2209-2210.
- [2] 阎志翻,刘世菊,郝桂香,等. 高尿酸血症与痛风的流行特征及影响因素 [J]. 中国现代医药杂志,2011,13(7):106-107.
- [3] 李学彦,林朝胜,刘艳霞,等. 1573 例部队干部高尿酸血症情况调查及相关因素分析 [J]. 中华保健医学杂志,2012,14(6):445-446.
- [4] 陈慧,潘丽,牟静. 高尿酸血症患者急性痛风发作的相关因素分析 [J]. 中国基层医药,2008,15(2):207-208.
- [5] 曾瑶池,周光宇,胡敏予,等. 高尿酸血症在长沙市 2340 名公务员中的患病情况及其相关因素分析 [J]. 卫生研究,2008,37(6):679-680.

(2014-01-19 收稿)