

云南省社区老年人居家护理需求现状调查研究

张梦芸, 吴萍, 徐娇, 孔龄卿, 冉凌云
(昆明医科大学护理学院, 云南昆明 650500)

[摘要] **目的** 调查分析云南省社区老年人居家护理的需求现状, 为开展社区老年人居家护理服务和制定内容规划提供依据. **方法** 编制社区老年人居家护理需求问卷调查表, 通过调查人员对 105 名老年人的健康功能状况、生活状况、居家护理服务需求进行走访调查. **结果** 76.20% 的社区老年人有居家护理服务需求, 其中社区老年人对于日常医疗护理需求最高. **结论** 开展社区老年人居家护理服务能够有效加强老年人自我保健意识, 提高老年人生活质量, 对实现老年人健康养老有着重要的意义.

[关键词] 社区老年人; 居家护理; 服务需求

[中图分类号] R195 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2013) 12-0026-04

An Investigation on Nursing Demands of Home Healthcare among Elderly in Yunnan Province

ZHANG Meng-yun, WU Ping, XU Jiao, KONG Ling-qing, RAN Ling-yun
(School of Nursing, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650500, China)

[Abstract] **Objective** To establish programs of home healthcare service by investigation and analyzing the current status of the elderly requirements towards community nursing in yunnan province. **Methods** A self-administrated questionnaire which includes functional status, living situations, and home healthcare demands was distributed in 105 community elderly around Yunnan Province by professional staff. **Results** 76.20% of the community elderly people had different home care nursing service demands. The highest needs for community elderly is daily medical and nursing care. **Conclusion** Developing home healthcare can effectively improve the self-care consciousness of aged people, and also improving the quality of life in elderly has important significance for healthcare insurance of elderly.

[Key words] Community elders; Home healthcare; Nursing service demand

我国老龄人口数量具有增长迅速、大规模、高龄化发展的趋势^[1]. 据第六次全国人口普查结果显示, 云南省 60 岁及以上老年人占总人口的 11.07%, 已步入老龄化社会. 如何开展社区老年人居家护理服务已成为摆在我们眼前的重要课题. 欧美国家的居家护理发展至今, 主要为老年人提供两类护理: 居家护理服务和家务协助^[2]. 目前, 我国的居家护理还处低层次零散状态, 尚未形成独立、科学的护理体系^[3]. 而云南省的老年人居家护理基本处于一种空白状态, 本课题针对云

南省部分社区老年人的居家护理需求现状进行调查和研究, 明确社区老年人对居家护理的具体需求, 使护理工作能够及时适应新时期的变化, 逐步完善老年人居家护理, 满足老年人居家护理的需求.

1 对象与方法

1.1 调查对象

采用随机抽样的方法选取样本, 抽取云南省昆明市、大理州、曲靖市、玉溪市、楚雄州、临沧市

[基金项目] 昆明医科大学本科生创新性实验资助项目 (CX201251)

[作者简介] 张梦芸 (1993~), 女, 云南昆明市人, 在读护理本科生.

[通讯作者] 冉凌云. E-mail: ranlingyun@yahoo.com.cn

等地的部分社区 60 岁及以上老年人作为调查对象.

1.2 问卷调查

2012 年 12 月至 2013 年 1 月, 查阅相关文献资料, 设计云南省社区老年人居家护理需求现状的调查问卷. 该问卷包括: 一般资料、健康状况、居家护理需求状况、老年人日常生活活动量表.

1.3 调查方法

2013 年 1~2 月: 走访调查云南省部分地区老年人对居家护理的需求现状, 走访社区问卷试发放、回收、问卷修改.

2013 年 3~4 月: 问卷的发放和回收, 在发放问卷前对被调查对象进行此次调查的解释说明, 包括此次调查的目的、研究意义、居家护理的概念, 由调查对象分别选择自己认为正确的一项, 并通过老年人日常生活活动量表对 105 名老年人日常生活活动进行评估.

1.4 统计学处理

采用 SPSS 对数据进行描述性分析.

2.1 老年人的基本情况

性别: 男性 41 人 (39%), 女性 64 人 (61%); 年龄比例: 60~65 岁 33 人 (31.4%), 66~70 岁 26 人 (24.8%), 71~75 岁 18 人 (17.1%), 76~80 岁 17 人 (16.2%), ≥ 80 岁 11 人 (10.5%); 文化程度: 大专及以上学历 11 人 (10.5%), 高中/中专 15 人 (14.3%), 初中 19 人 (18.1%), 小学 31 人 (29.5%), 小学以下 29 人 (27.6%).

2.2 老年人患慢性病的情况

调查结果显示, 老年人患慢性病的比例较高; 其次, 年龄越大, 同时患多种慢性疾病的比率上升, 与文献报道一致^[4]. 在 105 位调查对象中, 患 1 种慢性病 29 人 (27.62%), 患 2 种慢性疾病 36 人 (34.29%), 患 3 种慢性疾病 19 人 (18.10%), 患 4 种及以上慢性疾病 13 人 (12.38%), 仅有 8 位老年人否认患有慢性疾病 (7.62%). 在列出的 24 项常见慢性疾病中, 以心脑血管系统疾病的患病率较高, 见表 1.

2 结果

表 1 不同年龄段老年人患慢性病的情况 [n (%)]

Tab. 1 The prevalence of chronic diseases in the community elderly people with different age [n (%)]

项 目	患 0 种	患 1 种	患 2 种	患 3 种	患 4 种及以上
60~65	3(9.09)	14(42.42)	9(27.27)	3(9.09)	4(12.12)
66~70	2(7.69)	4(15.38)	12(46.15)	5(19.23)	3(11.54)
71~75	0(0.00)	5(27.78)	7(38.89)	5(27.78)	1(5.56)
76~80	3(17.65)	4(23.53)	5(29.41)	4(23.53)	1(5.88)
≥ 80	0(0.00)	2(18.19)	3(27.27)	2(18.19)	4(36.36)

2.3 老年人社区医疗保健服务获得情况

社区内医疗保健服务并不完善, 覆盖范围有限, 服务方式单一且不具有实用性. 绝大多数老年人在社区内还没有获得过医疗保健服务, 见表 2.

2.4 老年人对居家护理的认知状况

老年人对居家护理的认识度较低且认识水平有限. 在调查的 105 位老年人中, 仅有 14 位老年人对居家护理有一定了解, 仅占总数的 13.33%, 而高达 55.24% 的老年人对居家护理完全不了解, 见表 3.

2.5 老年人对居家护理的需求程度

老年人对居家护理的需求很高, 其中以 60~65 岁以及 71~75 岁老年人的需求更大; 仅有 4.76% 的老年人表示不需要居家护理, 见表 4. 自理能力越差的老年人对居家护理的需求越高, 见表 5.

2.6 老年人希望获得的居家护理服务项目

在列出的 16 项居家护理服务项目中, 需求较高前 6 项为: (1) 定期血压、体温、脉搏、呼吸的测量 84.76%; (2) 相关知识健康教育 51.43%; (3) 指导正确用药 49.52%; (4) 健康生活方式的指导 47.67%; (5) 定期测量血糖 43.80%; (6) 给予心理支持 29.52%.

表2 社区老年人医疗保健服务获得情况 [n (%)]

Tab. 2 The health care service available in community elderly people [n (%)]

项目	社区或敬老院提供的服务	康复器具	定期上门医疗服务	社区健康宣传活动	未获得过相关服务
获得情况	12(11.43)	1(0.95)	5(4.76)	12(11.43)	75(71.43)

表3 老年人对居家护理的认知程度 [n (%)]

Tab. 3 The cognition on home healthcare service in community elderly people [n (%)]

项目	完全了解	有一定了解	有听说,但不了解	完全不了解
居家护理	0(0.00)	14(13.33)	33(31.43)	58(55.24)

表4 不同年龄段老年人对居家护理的需求程度 [n (%)]

Tab. 4 The home nursing care demands of community elderly people with different ages [n (%)]

项目	需要	不需要
60~65	32(96.97)	1(3.03)
66~70	25(96.15)	1(3.84)
71~75	18(100.00)	0(0.00)
76~80	16(94.12)	1(5.88)
≥80	9(81.82)	2(18.19)

表5 不同自理程度老年人对居家护理的需求程度 [n (%)]

Tab. 5 The home nursing care demands of community elderly people with different self-care degree [n (%)]

项目	需要	不需要
完全自理	39(65.00)	21(35.00)
基本自理	29(87.88)	4(12.12)
半自理	7(100.00)	0(0.00)
不能自理	5(100.00)	0(0.00)

3 讨论

随着老龄化的不断推进,如何给予社区老年人全方位的护理服务,提高老年人生活质量是实现健康养老的巨大挑战。随着老龄化的不断推进,如何给与社区老年人全方位的护理服务,提高其生活质量是实现健康养老的巨大挑战。老年家庭护理作为一种有效的社区护理模式,可以解决人口老龄化带来的很多问题,满足老龄化社会的需求^[9],因此开展居家护理有重要意义。

调查资料显示:(1)60岁及以上的老年人群慢性疾病的患病率较高,随着年龄的增长,老年人同时罹患多种疾病的比例逐渐上升^[9]。虽仅有8位老人否认患有慢性疾病,但不排除此部分老年人没有到正规医院接受体检,忽视了自身的慢性疾病。

因此,在居家护理中,应该加强对老年人慢性疾病的重点监测;加大对慢性疾病的健康教育,健康咨询,提高老年人的自我保健意识和能力;积极预防老年人慢性疾病。及早预防,及早发现,及早治疗;(2)现有卫生服务网络不适应老年人医疗保健服务需要,现有的定点医疗政策不利于老年人就近就诊^[9]。社区医疗护理服务的短缺以及如何开展老年人居家护理已成为摆在我们眼前亟待解决的问题;(3)居家护理的概念没有明确提出,老年人对居家护理的认识还处于一种空白状态,大部分老年人对居家护理完全没有相关的认识。因此,应加强社区护理项目的宣传,让居家护理走进社区,走进家庭,但随着住院日的缩短,越来越多的治疗、护理措施将延伸到社区和家庭,老年人对专业护理技术服务的需求将日益增加,这就要求家庭护理必须与院内护理无缝转接,积极提供专业的治疗与护理技术支持,才能满足老年人院外后续治疗与护理的需求^[7]。

此次调查资料显示,云南省老年人对居家护理有着强烈的需求,生活自理能力越差的老年人对居家护理的需求越高。

在16项居家护理服务项目中,老年人对定期测量血压、体温、脉搏、呼吸、血糖;健康教育;指导正确服药等基础护理的需求较高。因此,(1)需要由专业的护理人员组成的居家护理队伍为老年人提供服务;(2)提供与社区老年人居家护理需求相符的服务项目,使老年人能在居家环境下获得护理保健服务;(3)老年人对社区提供的居家护理服务信任度并不高,老年人认为肌肉注射,皮下注射,静脉输液,抽血检查及代采标本,肢体功能的康复训练,压疮、手术部位或伤处的护理等医疗护理项目应由医院在职医生护士开展,因此,社区应做好居家护理的宣传工作,并积极提高社区护士及相关人员的专业水平。居家护理质量直接关系到对家庭护士的信任和支持程度。因此,只有提高家庭护理质量,才能真正

体现家庭护理优越性^[6,8]; (4) 16 项居家护理服务项目中, 给予心理支持的需求仅次于定期测量血糖, 位居第六. 进入老年期后, 由于生理、心理的变化, 对社会、生活的适应能力下降, 同时面临退休、丧偶、慢性病的折磨、身体功能下降、经济状况改变等人生大事, 容易产生焦虑、抑郁、孤独等心理问题, 使得老年人的心理状况更为复杂^[9]. 因此, 社区在开展居家护理服务时应涉及到老年人的心理支持, 为老年人提供一些丰富多彩的娱乐交往活动, 积极组织社区内老年活动, 让老年人老有所乐, 保持一个乐观开朗的心情.

此次调查显示, 云南省老年人对居家护理有着强烈的需求, 因此开展云南省社区老年人居家护理符合老年人的切实需求, 也符合了我省卫生厅制定的《云南省护理事业发展规划纲要》关于“立起针对老年病、慢性病及临终关怀患者的长期护理服务模式, 大力发展社区护理、老年护理、临终关怀等服务”的要求^[10]. 但是目前云南省内并没有较为完善和专业的居家护理服务队伍, 为老服务队伍水平参差不齐. 这就需要大力开展老年人居家护理服务, 将专业、完善、可靠的居家护理带给老年人, 顺应老年人的需求, 提高从业人员职业水平, 走进社区, 走进家庭, 让老年人实现健康养老, 提高生存质量, 安享晚年.

[参考文献]

- [1] 施永兴. 以老年护理为突破口的社区卫生服务模式探讨[J]. 中国全科医学, 2003, 14(1): 39.
- [2] 孔桂花, 杨桂琼, 林少玲. 宝安区西乡街道桃源居社区居家老人护理需求研究[J]. 现代医院, 2009, 9(8): 153 - 154.
- [3] 阙珍. 开展社区家庭护理存在的问题与对策[J]. 中国初级卫生保健, 2005, 19(10): 56.
- [4] 曾友燕, 王志红, 吕伟波, 等. 上海某社区老年人家庭护理需求的调查分析[J]. 解放军护理杂志, 2008, 25(2A): 31 - 33.
- [5] 平水英, 曾慧, 张丽平. 我国人口老龄化现状与与护理对策[J]. 护理学杂志, 2006, 21(21): 76 - 78.
- [6] 张茂镛, 祁秉先, 舒自尧, 等. 云南省城市社区老年人医疗保健现状及对策 [J]. 中国初级卫生保健, 2000, 14(12): 15 - 16.
- [7] 万伟英. 145例住院老人对居家护理需求的调查[J]. 江西医药, 2010, 45(11): 1 165.
- [8] 王有娟, 宋丽淑, 杜丽英, 等. 社区老年人居家护理现状分析[J]. 社区医学杂志, 2008, 6(14): 5 - 7.
- [9] 郑翠红, 姜小鹰, 肖惠敏. 人口老龄化问题与老年护理 [J]. 莆田学院学报, 2005, 12(1): 33 - 35.
- [10] 王云. 云南出台护理事业发展规划 为老年患者提供居家护理[N/OL]. [2012-11-12]. <http://yn.people.com.cn/various/n/2012/1112/c228582-17705443.html>.

(2013 - 10 - 02 收稿)