

He-Ne 激光局部照射治疗外阴鳞状上皮细胞增生 165 例疗效观察

李洁, 尹磊, 陆芸, 高然
(昆明市妇幼保健院, 云南昆明 650031)

[关键词] 外阴鳞状上皮细胞增生; 瘙痒; He-Ne 激光; 竹红菌素
[中图分类号] R 711.72 [文献标识码] A [文章编号] 1003-4706 (2012) 07-0134-02

外阴鳞状上皮细胞增生是以瘙痒为主要症状但病因不明的外阴疾病, 是女性外阴皮肤发生变性和色素改变的一组慢性疾病, 病程较长. 症状与体征: 以外阴剧烈瘙痒, 皮肤(黏膜脱色)角化过度, 部位呈现白色, 皲裂, 皮嵴隆起, 其中瘙痒为最常见症状. 病损范围不一, 主要累及大阴唇、阴唇间沟、阴蒂包皮和阴唇后联合等处, 常呈对称性. 目前尚无理想的治疗方法, 治疗困难且易复发^[1,2]. 笔者采用 He-Ne 激光局部照射治疗外阴鳞状上皮细胞增生患者 165 例, 效果良好, 现报道如下.

1 临床资料

收集昆明市妇幼保健院 2008 年 3 月至 2011 年 6 月收治的外阴鳞状上皮细胞增生患者 210 例, 发病平均年龄为 45 岁左右, 其中最小者 6 岁, 最大者 68 岁, 病程以 3 a 左右居多, 最短者 6 个月, 最长者 10 余 a. 患者均以外阴瘙痒为主要症状就诊, 病理诊断: 鳞状上皮细胞增生. 病损范围主要累及双侧大、小阴唇之间, 阴唇后联合, 阴蒂包皮等处. 排除糖尿病外阴炎、念珠菌外阴炎, 外阴擦伤, 恶性肿瘤等疾病.

1.1 治疗方法

对 210 例外阴鳞状上皮细胞增生患者进行分组治疗, 分别为治疗组 165 例: 采用 He-Ne 激光局部照射治疗; 对照组 45 例: 采用竹红菌素外阴涂搽治疗.

1.2 治疗组

采用华中理工大学光电技术开发公司生产的 HG-B 型 -40 mA He-Ne 激光治疗仪, 患者取膀胱截石位, 2% 碘伏溶液消毒外阴, 波长为 632.8 nm, 功率为 5 Ma 左右, 光斑直径为 5~10 cm 的 He-

Ne 激光, 直接照射病损部位, 照射距离为 10 cm, 每次照射 15 min, 1 次/d, 照射 5 d 为一疗程, 间断 2 d 后继续下一疗程治疗, 连续治疗 2~3 疗程. 治疗后 2~3 d 瘙痒缓解, 明显者瘙痒消失, 多数患者 7~10 d 内瘙痒消失.

1.3 对照组

采用竹红菌素外阴涂搽后白灯照射距离以皮肤温和感为度, 每次 30 min, 每日 1~2 次, 连续治疗 2~3 月.

2 结果

2.1 治愈

外阴瘙痒症状消失, 病变皮肤接近正常颜色, 皮肤粗糙变光滑. 治疗结束后, 随访半年无复发.

2.2 有效

外阴瘙痒症状部分减轻, 皮肤变为淡红色或病变区域缩小. 治疗结束后, 随访半年无复发.

2.3 无效

外阴瘙痒症状仍然存在, 皮肤色素脱失无变化 He-Ne 激光局部照射治疗与竹红菌素外阴涂搽. 治疗效果见表 1.

表 1 激光局部照射治疗与竹红菌素外阴涂搽疗效 [n(%)]

组别	n	治愈率	有效率	无效率
治疗组	165	99(60)	160(97.00)	5(3)
对照组	45	6(13)	30(66.67)	9(20)

两组比较, $P < 0.05$.

根据上表可以看出 He-Ne 激光局部照射治疗组治愈 99 人, 占 60%; 治疗有效 160 人, 占 97%; 治疗无效 5 人, 占 3%. 竹红菌素外阴涂搽

后白炽灯照射治疗对照组治愈6人,占13%;治疗有效30人,占66.67%;治疗无效9人,占20%。经统计学处理两组间有显著性差异($P < 0.05$),由此得出治疗组疗效明显优越于对照组。

3 讨论

外阴鳞状上皮细胞增生以往称之为增生性营养不良。迄今为止,尚无确切证据表明慢性损伤、过敏、局部营养失调或代谢紊乱是导致此病的直接原因,但外阴局部的解剖生理特征,如外阴皮肤长期处于潮湿状态和阴道排出物的刺激等因素可能与其发病有关^[1]。目前尚无理想的治疗方法,治疗困难且易复发。国内外多采用激素、中药等局部用药或微波、波姆光等照射治疗,虽可不同程度的改善症状,但均难达到根治目的。外阴病灶的手术切除或单纯外阴切除能奏效一时,但复发率高达50%以上,且术后外阴疤痕挛缩,严重影响患者的身心健康和性生活^[4,5]。目前寻找一种既有效又不影响患者身心健康的治疗方法势在必行。众所周知,He-Ne激光已广泛应用于临床治疗中,其对生物组织具有光电磁、光化学及生理学的作用,可促使血管舒张,改进循环及代谢过程,并刺激和调整组织的生理状态,从而起到消肿,消炎镇痛,脱敏止痒,促进肉芽组织生长,加速伤口愈合等治疗作用,另据文献报道^[6]一定剂量的低功率He-Ne激光照射机体的一定部位,可提高机体的非特异性及特异性免疫功能。综上所述,He-Ne激光利用其对生物学和光学原理,使机体局部皮肤毛细血管血流加快,改善微循环,

促进局部新陈代谢,加强组织再生能力;使局部炎症产物和代谢产物吸收加快,有利于皮肤修复;使周围白细胞浸润,网状内皮系统的吞噬能力加强,改善机体免疫功能,起到局部消炎作用;改善局部组织末梢的兴奋性,起到止痒止痛作用;并激活酪氨酸酶,使局部黑色素生成增多,使变白的皮肤逐渐恢复正常,从而达到治疗外阴鳞状上皮细胞增生的良好疗效。根据对210例外阴鳞状上皮细胞增生患者的治疗结果显示:He-Ne激光局部照射治疗组的治愈率及有效率明显优于竹红菌素外阴涂搽后白炽灯照射治疗对照组。因此,可以得出He-Ne激光局部照射治疗方法安全无创,操作简单,疗效显著,是目前外阴鳞状上皮细胞增生疾病的一种有效治疗方法。

[参考文献]

- [1] 黄崇巧. 中西医结合治疗外阴白色病变[J]. 云南中医杂志,1993,3:35.
- [2] 于亚洲主编. 面向21世纪医学的创新与发展[M]. 北京:中国技术出版社,1999:210.
- [3] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版社,1999:1398.
- [4] 乐杰. 妇产科学[M]. 第5版. 北京:人民卫生出版社,1996:243.
- [5] PELLETTOT, PROPERSIG, MOLINM, et al. Chronic vulvodystrophies surgical therapy [J]. Clin Exp Obstet Gynecol, 1981, 8(4):182.
- [6] 赵玉军. He-Ne激光对机体免疫功能影响研究进展[J]. 激光生物学, 1995, 4(2):661.

(2012-03-17 收稿)