

精神分裂症患者入院时生命质量相关因素

侯 羲, 张玉清, 王彩萍, 刘宝庆, 杨 丽
(成都军区昆明总医院精神科, 云南 昆明 650032)

[关键词] 精神分裂症; 生命质量; 相关因素

[中图分类号] R749 [文献标识码] A [文章编号] 2095-610X (2015) 01-0149-02

精神分裂症是最常见的重性精神疾病, 与正常人相比, 精神分裂症患者往往会明显生命质量低下的状况。目前, 生命质量已经逐渐成为评价精神分裂症患者预后结局的重要指标, 临床医师在积极控制精神症状、降低复发率的同时, 对如何提高患者的生命质量也更加关注。研究入院时精神分裂症患者生命质量的各种相关因素, 有利于人为干预各种相关因素而促进患者生命质量提升。该研究选择近年来研究较热门的相关因素作为研究对象, 希望能帮助临床医师在患者入院时即制定针对性较强的旨在提高患者生命质量的措施。

1 对象与方法

1.1 对象

病例选择: 对象来自 2010 年 1 月至 2011 年 5 月在成都军区昆明总医院精神科住院治疗的精神分裂症患者, 经统一培训的精神科医师筛选符合研究标准的患者, 根据住院号随机选取相应病例作为研究对象。调查前向患者和照料者说明研究的目的和意义, 取得其同意和合作。共入选 126 例, 入组标准为: (1) 对象符合美国精神障碍诊断与统计手册第四版 (DSM-IV) 精神分裂症诊断标准^[1]; (2) 年龄在 16~60 岁之间; (3) 排外合并其他严重疾病的患者。

1.2 方法

采用自编一般情况调查表, 了解患者年龄、性别、婚姻状况、收入、文化程度、工作状况。

采用世界卫生组织生命质量测定量表简表 (WHO Quality of Life Scale-26, WHOQOL-BREF) 对患者入院时的生命质量进行评估; 采用精神病阳性和阴性症状量表 (positive and negative

syndrome scale, PANSS) 对患者入院时的精神症状严重程度做评估; 采用副反应量表 (treatment emergent symptom scale, TESS) 对患者入院时的药物副反应做评估。

1.3 统计学方法

所有数据均输入计算机并建立数据库, 使用 SPSS 统计学软件包进行统计分析, 以精神分裂症患者入院时生命质量评分总分为应变量, 对拟选的 8 个因素 (性别、年龄、文化程度、婚姻状况、收入、工作状况、TESS 总分、PANSS 总分), 采用多元线性回归进行自变量筛选, 用单因素方差分析和逐步线性回归分析方法来分析精神分裂症患者入院时生命质量相关因素。

2 结果

多元线性回归采用 Stepwise 法筛选变量, 以 $P=0.05$ 为进入水准, $P=0.10$ 为剔除水准, 在年龄、性别、收入、药物副反应评分 (TESS)、精神病症状评分 (PANSS) 等 8 个因素中, 共入围两个, 最终变量 TESS 总分与 PANSS 总分进入模型 ($P=0.002, 0.011$), 见表 1。即生命质量与 TESS 总分、PANSS 总分的相关性具有意义, 两者均呈负相关, 提示药物副反应越大、精神病症状越重, 则精神分裂症患者入院时的生命质量越差。它与一般情况中的性别、年龄、居住地、收入状况等无明显关联性。

3 讨论

既往研究显示, 影响精神分裂症患者生命质量的因素很多且较为复杂。本研究所选样本中, 患者婚姻状况、年龄、文化程度、收入与患者的生

[作者简介] 侯羲 (1981~), 男, 云南罗平县人, 医学硕士, 主治医师, 主要从事精神科临床工作。

表 1 精神分裂症患者入院时生命质量相关因素

模 型	B 值	Std. Error	β 值	<i>t</i>	<i>P</i> 值
常数项	97.166	7.565	-	12.844	0.000
入院 TESS 总分	-3.414	1.083	-0.243	-3.154	0.002
入院 PANSS 总分	-0.234	0.090	-0.200	-2.590	0.011

命质量状况评分, 并无明显关联, 这与大多数学者的研究报道一致^[2].

大量的研究证明, 精神分裂症患者在使用抗精神病药物治疗的过程中, 药物副反应可能会导致患者严重的躯体和心理损伤^[3]. 总的说来, 具有明显药物副作用的患者, 往往在生命质量状况上比没有药物副作用及药物副作用较小的患者要低. 要想提高患者生命质量状况, 我们就必须重视药物副作用, 在保证疗效的同时, 尽量将药物副反应降到最低.

大部分精神分裂症患者因精神症状复发或波动而入院治疗, 其生命质量与临床精神病症状息息相关, 临床评估精神病症状较轻的患者, 其生命质量较好, 而精神病症状较重的患者, 往往具备较差的生命质量^[4-5]. 因此, PANSS 评分与患者生命质量状况密切相关, 临床上, 笔者提高精神分裂症患者生命质量最本质和直接的手段, 就是控制其精神病性症状, 缓解精神症状对患者造成

的痛苦.

[参考文献]

- [1] 沈渔邨, 精神病学[M]. 第5版, 北京: 人民卫生出版社, 2011: 519 - 523.
- [2] 万恒静. 影响精神分裂症住院患者生命质量相关因素的调查[J]. 上海护理学杂志, 2009, 9(2): 26 - 27.
- [3] GINER J, IBANEZ E, et al. Subjective experience and quality of life in schizophrenia[J]. Actas Esp Psiquiatr, 2006, 29(13): 233 - 242.
- [4] BROWNE M, CLARKE M, et al. Determinants of quality of life at first presentation with schizophrenia [J]. Br J Psychiatry, 2000, 176(7): 173 - 176.
- [4] 韩海英, 唐牟尼. 住院精神分裂症患者的生活质量及影响因素研究[J]. 实用医学杂志, 2006, 22(21): 19 - 23.

(2014 - 11 - 05 收稿)

征稿启事

为进一步支持和推动昆明医科大学学科建设的发展, 使《昆明医科大学学报》的学术质量得到进一步的提升, 《昆明医科大学学报》编辑部决定自 2012 年 1 月 1 日起, 国家自然科学基金资助课题的综述可以在学报正刊发表, 另外对国家自然科学基金资助课题、云南省自然科学基金资助课题及昆明医科大学“十二五”省级、校级重点学科立项建设的研究论文, 给予优先刊登及优稿优酬的奖励机制. 欢迎广大科研教学人员、硕士及博士研究生踊跃投稿. 网上投稿 <http://kmykdx.cnjournals.cn>, 电话: 0871 - 65936489, 0871 - 65393133.

昆明医科大学学报编辑部
2014 年 1 月 1 日