

## 怒江州公务员代谢综合征相关疾病发病情况调查分析

周臣群, 和学忠

(怒江州人民医院急诊科, 云南 怒江 673200)

**[摘要]** **目的** 了解和掌握怒江州 33~60 岁公务员及副高级职称以上人员的健康现状, 为针对性进行健康教育, 采取防治措施提供依据. **方法** 收集 2011 年 11 月 1 日至 2012 年 1 月 12 日进行的怒江州 33~60 岁公务员及副高级职称以上人员健康体检结果并进行分析. **结果** 应检 1 258 人, 实检 908 人, 其中, 体检结果完全正常的仅有 13 人, 仅占实检人员的 1.43%; 高血压患者 208 人, 占实检人数的 23.24%; 高脂血症 335 例, 患病率 36.89%; 脂肪肝 216 例, 患病率 23.79% ( $P < 0.01$ ). **结论** 怒江州高级人才及干部的健康状况不是很理想, 高血压、高脂血症、高尿酸血症, 脂肪肝患病率高, 代谢综合征相关疾病的患病率高, 应针对性地加强健康教育和行为干预.

**[关键词]** 怒江州; 特殊群体; 代谢综合征相关疾病; 调查分析

**[中图分类号]** R195.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2014) 06-0142-03

## Prevalence of Metabolic Syndrome Related Diseases in Civil Servants in Nujiang

ZHOU Chen-qun, HE Xue-zhong

(Dept. of Emergency, People's Hospital of Nujiang Prefecture, Nujiang Yunnan 632007, China)

**[Abstract]** **Objective** To understand and master the health condition of civil servants and professional groups with senior title between 33 to 60 years old in Nujiang Prefecture, then provide the basis for prevention and control measures. **Methods** We collected and analyzed the examination results of civil servants and senior title of professional groups between 33 to 60 years old from November 1, 2011 to January 12, 2012. **Results** The number of persons who should be checked was 1 258 and the number of persons who received inspection was 908, only 13 persons had normal physical examination with the ratio of 1.43%; there were 208 cases of high blood pressure with 23.24% ratio; 335 cases of hyperlipidemia with 36.89% ratio; 216 cases of fatty liver with 23.79 ratio ( $P < 0.01$ ). **Conclusion** The first senior talent and cadre's health are not very ideal, the prevalence of hypertension, hyperlipidemia, hyperuricemia and fatty liver are higher than others, and these diseases are related to metabolic syndrome, so we should strengthen the health education and behavior intervention.

**[Key words]** Nujiang prefecture; Special groups; Metabolic syndrome related diseases; Survey

随着现代生活水平的提高、生活节奏的加快、生活压力的增加, 高血压、高血脂、肥胖症、糖尿病等代谢综合征相关疾病的患病率不断上升, 是心脑血管疾病的高危因素<sup>[1-3]</sup>, 中年人因急性心脑血管病而至死者时有发生, 2012 年内怒江州发生了 2 起干部突发猝死病例. 为了解怒江州 33~60 岁公务员及副高级职称以上干部身体健康状况,

将在 2011 年 11 月 1 日至 2012 年 1 月 12 日内进行的以上人员的健康体检结果进行分析.

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

收集于 2011 年 11 月 1 日至 2012 年 1 月 12 日

**[作者简介]** 周臣群 (1966~), 男, 傈僳族, 云南兰坪县人, 医学学士, 副主任医师, 主要从事临床心血管、急诊及重症医学工作.

完成的怒江州 33~60 岁公务员及副高级职称以上人员的健康体检资料。此次应检 1 258 人,有 350 人因工作及出差原因未能前来体检,实检 908 人,72.18%。其中公务员 582 人,副高级职称以上 326 人,年龄范围 33~60 岁,男性 689 人,女性 219 人。

### 1.2 体检内容

设立项目有内、外科、妇科、五官科、血尿常规、胸片、心电图、B 超、颅脑 CT、血生化(血糖、血脂、肝、肾功、血尿酸、电解质测定)等。怒江州人民医院成立体检组、专家组,体检人员固定,体检设备固定,以保证体检结果的一致性,对体检过程中查出的严重疾病经院内专家组会诊,做出诊断并及时通知本人来医院复查或到医院及时进行诊治,为作好此次体检提供了技术力量,确保了体检质量。

### 1.3 诊断标准

血脂异常指生化结果中总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白一项或一项以上高于正常,或高密度脂蛋白低于正常者。高血压指体检前休息 5~10 min 后测右上臂血压为大于或等于 140/90 mmHg,经再休息复测仍高于正常者,或原有高血压病在服药者。高尿酸血症,肝功异常均为生化所示异

常,并排除检查前饮酒者。血糖异常指空腹血糖大于 7.0 mmol/L 者。脂肪肝、胆囊炎结石、肾结石、前列腺增生均为超声检查结果。

### 1.4 统计学处理

应用 SPSS 统计学软件建立数据库,采用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较采用 *t* 检验,率的比较用  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

908 例实检人员中,检出患病者 895 人,总患病率 98.57%,其中病重需及时住院的 9 人,经通知本人得到了及时治疗,未发现疾病的正常者 13 人,仅占 1.43%,男性患病率均高于女性,且差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 1。

体检结果前 5 位疾病:高脂血症 335 例,患病率 36.89%;脂肪肝 216 例,患病率 23.79%;高血压 208 例,患病率 23.24%;高尿酸血症 166 例,患病率 18.28%;胆囊炎和胆石症 155 例,患病率 17.07%。按性别分类比较前 5 位疾病发病率,女性高脂血症和胆囊炎胆石症患病率略高于男性, $P < 0.01$ ,脂肪肝、高血压和高尿酸血症女性患病率显著低于男性, $P < 0.05$ ,见表 2。

表 1 体检男、女患病率比较 [n (%)]

Tab. 1 Prevalence of male and female civil servants [n (%)]

性别	患病人数	正常人数	患病率 (%)
男	684	5	99.27**
女	211	8	96.34
合计	895	13	98.57

与女性患者比较, \*\* $P < 0.01$ 。

表 2 前 5 位疾病男女患病率比较 [n (%)]

Tab. 2 Prevalence of the first five disease in male and female civil servants [n (%)]

性 别	高脂血症	脂肪肝	高血压	高尿酸血症	胆囊炎胆结石
男	242(35.12)*	175(25.4)*	170(24.67)*	145(21.05)**	104(15.94)**
女	93(42.46)	335(36.89)	38(17.35)	21(9.59)	51(23.28)
合计	335(36.89)	41(18.72)	208(23.24)	166(18.28)	155(17.07)

与女性患者比较, \* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ 。

## 3 讨论

本次体检共检出 34 种疾病,未发现疾病的正常者 13 人,说明 98.57% 以上的体检对象均患有 1 种或几种疾病。体检结果中高脂血症、脂肪肝患病率非常高,应引起高度重视。2009 年中国国内开

展的许多有关血脂的流行病学研究证实:高脂血症的发病率保守估计为 7%~8%,而实际平均发病率可能达到 10% 以上,高脂血症是代谢综合征的表现之一,且与胰岛功能相关<sup>[4]</sup>,本组 36.89% 明显高于国内水平。从统计表中可见血脂异常、脂肪肝、高血压、高尿酸、胆囊炎或和伴结石或和伴息肉、肾结石结晶、前列腺增生病例占据疾病的前 7 位,

占实检人员的 36.89%、23.79%、23.24%、18.28%、17.07%、16.1%、12.78%，这 7 种病严重危害着怒江州公务员的身体健康，从发病率前 5 位看，男女不同性别的发病率有统计学意义，其中女性高脂血症和胆囊炎胆结石症显著高于男性，说明这 2 种疾病密切相关，且与女性的性别特殊性有一定关系。其它如血糖异常、脑梗塞、左心室肥厚、肝功能异常也将是影响健康的重要因素。本次检查血糖异常者仅 45 例，占 4.95%，但不包括诊断为糖尿病血糖控制正常者，故实际发病比检出率高，也将是影响这一人群的重要因素。范建高教授调查上海市成人脂肪肝发病率 20.8%，其中男性 21.1%，女 20.15%<sup>[5]</sup>，本组 23.79% 也明显高于报导。本组高血压发病率 23.24%，根据 2002 年调查数据，我国 18 岁以上成人高血压患病率为 18.8%，按 2006 年我国人口的数量与结构，估算目前我国约有 2 亿高血压患者，每 10 个成年人中就有 2 人患高血压，约占全球高血压总人数的 1/5，有研究表明代谢综合征患者发生心脑血管事件的危险是非代谢综合征患者的 3 倍，死亡率增加 5~6 倍<sup>[6]</sup>。

代谢综合征的病因与先天遗传和后天环境有关，对于该调查人群而言，原因可能与研究地区的经济状况、生活方式及人群文化程度有关<sup>[7]</sup>。物质供应充足、生活方式城市化，形成代谢性疾病发生的基础，在此基础上由于文化程度及对疾病的认识有限，对健康的生活方式认识不足，导致代谢性疾病患病率逐渐增高。本组体检人员为特殊群体，工作压力大，运动少，应酬多，不良饮食习惯如饮酒等是造成高脂血症、脂肪肝、高血压的主要因素。高脂血症是冠心病的主要危险因素，如果这一状况持续下去，将严重影响这一群体的个人健康和正常工作。

因此对这一群体应大力开展健康教育，增强他们的自我保健意识，在繁忙的工作中要注意合理安排，注意劳逸结合，以良好的心态做好工作。建议：（1）合理饮食。宜低盐、低糖、低脂饮食，不吃或少吃油炸、腌制、烟熏食品，食盐摄入控制

在每天 6 g 以下；多吃新鲜蔬菜水果，每天吃新鲜蔬菜不少于 400 g、水果 100~200 g；增加含钙高的食物，如鲜奶、豆类及豆制品、深绿色的蔬菜等；减少膳食脂肪，适量增加优质蛋白质如鱼类、禽类、瘦肉等动物性食品；（2）控制体重。BMI 控制在 20 左右，可通过控制和减少膳食脂肪和总热量的摄入，增加体力活动量来减轻体重，必要时采取药物干预；（3）戒烟限酒。不吸烟，如有饮酒习惯，每天饮酒量折合成白酒应少于 50 g；（4）保持心理平衡。注意劳逸结合，保持乐观心态，适当降低自己对工作、生活的期望值，善于寻求别人的帮助，宽容别人，善待自己。并且积极治疗高血压、高血脂、脂肪肝，以防加重合并其他疾病。

### [参考文献]

- [1] ISOMAA B, ALMGREN P, TUOMI T, et al. Cardiovascular morbidity and mortality associated with the metabolic syndrome [J]. *Diabetes Care*, 2001, 24(4):683-689.
- [2] RIDKER P M, BURNING J E, COOK N R, et al. C-reactive Protein, the metabolic syndrome, and risk of incident cardiovascular events: an 8-year follow-up of 14 719 initially healthy American women [J]. *Circulation*, 2003, 107(3):391-397.
- [3] BAHALI M, GOKCEL A, KIZILTAN H T, et al. Association between the metabolic syndrome and newly diagnosed coronary artery disease [J]. *Diabetes Nutr Metab*, 2003, 16(3):169-175.
- [4] 崔琴, 俞丹, 鞠现霞, 等. 代谢综合征高危人群血脂与胰岛功能的关系 [J]. *中国实验诊断学*, 2010, 14(12): 1957-1959.
- [5] 范建高, 朱军. 上海市成人脂肪肝患病率及其危险因素流行病学调查 [J]. *中华肝脏病杂志*, 2005, 13(2): 83-88.
- [6] 吴寿岭, 张颖阮, 春雨, 等. 代谢综合征对高血压前期人群心脑血管事件的影响 [J]. *中华心血管病杂志*, 2012, 40(5):397-400.
- [7] 袁梅英, 马靖, 于世林, 等. 北京市某农村社区自然人群代谢综合征患病情况调查 [J]. *首都医科大学学报*, 32(5):614-616.

(2014-03-04 收稿)