

脱套式阴茎固定术治疗肥胖引起的阴茎外观不满意 80 例疗效观察

陈永生¹⁾, 李思嫒²⁾, 彭明栋¹⁾, 孙林¹⁾, 唐文广¹⁾, 鞠海宇¹⁾, 王诚¹⁾

(1) 云南九洲医院外科, 云南昆明 650225; 2) 昆明医科大学生化与分子生物学系, 云南昆明 650000)

[关键词] 脱套式阴茎固定术; 肥胖; 阴茎外观不满意; 疗效

[中图分类号] R697.1 [文献标识码] A [文章编号] 2095-610X (2014) 05-0134-02

随着生活水平提高, 肥胖人群所占比例日渐增加, 因为肥胖引起阴茎埋藏在脂肪层下而外观不满意受到更多人的关注。患者心理压力大, 更多的人希望通过外科治疗达到满意的治疗效果, 但各种手术方式不同^[1], 术后有时不能达到患者所期望的效果。云南九洲医院外科从 2002 年 6 月至 2012 年 4 月, 应用脱套式阴茎固定术治疗肥胖引起的阴茎外观不满意 80 例, 手术效果满意, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

本组病例共 80 例, 其中儿童 45 例, 年龄 12~16 岁, 平均 14 岁, 平均体重 45 kg。成人 35 例, 年龄 19~40 岁, 平均 27 岁, 平均体重 85 kg。患者均有耻骨前脂肪堆积, 阴茎体隐藏于耻骨前脂肪层下, 包皮臃积, 阴茎与阴囊及耻骨前皮肤界限不清。阴茎体发育正常, 向耻骨方向推挤, 阴茎体可外露, 其中 2 例包皮外口狭小, 龟头不能外露。33 例有高脂血症。

1.2 手术方法

本组 80 例均采用腰硬联合麻醉, 在距冠状沟 0.5 cm 处行包皮内板环形切口, 2 例包茎者先行狭窄环松解, 在 Buck, 筋膜外行阴茎包皮脱套, 切断阴茎皮下部分纤维组织, 在阴茎根部切断浅悬韧带及部分的深悬韧带, 使阴茎充分外伸, 在阴茎根部背侧 2 点、10 点^[2]处用 8 号慕丝线缝合阴茎白膜组织并与其相适宜耻骨前皮肤真皮层下, 行阴茎勃起试验: 在阴茎根部用橡皮筋环扎阻止血流, 用 20 mL 注射器连 5 号头皮针经龟头尿道口旁刺入阴

茎海绵体, 注入生理盐水适当, 阴茎勃起满意后, 停止注入。观察阴茎外观满意后, 去除阻止血流橡皮筋(阴茎勃起试验 3 min 内可以完成)。行包皮整形, 缝合切口。

2 结果

80 例患者手术均取得成功, 阴茎与阴囊及耻骨前皮肤界限清楚, 阴茎干外露满意, 无切口感染、阴茎皮下血肿。去包扎后, 包皮轻度水肿^[3], 2 月左右渐消退。其中 1 例包皮局部坏死, 经换药后愈合, 另 1 例术后半月右侧阴茎根部固定线脱落, 但未明显影响阴茎外观, 术后患者及家属对阴茎外观非常满意, 见图 1、图 2。

3 讨论

肥胖引起的阴茎外观不满意, 往往给患者心理造成一定的压力, 如不敢在公共浴所暴露、夫妻生活多有自卑感。随着生长发育及运动减肥, 下腹部及耻骨前脂肪减少, 部分患者不用外科干预能达到满意效果。有学者报告建议 13 岁以后再行外科手术干预。而临床上大多数患者需要外科手术干预。脱套式阴茎固定术^[4]近几年文献上已有报导, 但主要是治疗隐匿型阴茎^[5], 术后效果较满意。云南九洲医院在治疗隐匿型阴茎并肥胖的患者中发现, 脱套式阴茎固定术也适用于单存肥胖引起阴茎外观不满意。在临床 80 例患者中治疗体会如下: (1) 需在 Buck, 筋膜外行阴茎包皮脱套。此层面出血少, 分离解剖层面清晰; (2) 少数患者阴茎皮下有纤

[基金项目] 国家自然科学基金资助项目 (81160302)

[作者简介] 陈永生 (1971~), 男, 湖北荆门市人, 医学学士, 主治医师, 主要从事泌尿外科临床工作。

[通讯作者] 李思嫒. E-mail: basic2010medical@163.com



图1 术前



图2 术后

维组织, 需脱套时将其切断, 减少其对阴茎的束缚. 并尽可能保护阴茎包皮下血管, 不用电刀, 避免热传导对皮肤的损伤; (3) 在阴茎根部切断浅悬韧带及部分的深悬韧带, 可使阴茎充分外伸,

同时也不影响阴茎的稳定性; (4) 缝合线要略粗于缝合圆针, 在缝合阴茎白膜时可减少阴茎白膜的出血; (5) 阴茎根部背侧 2 点、10 点处用 8 号慕丝线缝合阴茎白膜组织并与其相适宜耻骨前皮肤真皮层下, 防止穿透表皮, 引起皮下感染后, 固定线脱落, 引起手术失败; (6) 术中需行阴茎勃起试验, 直到阴茎外观满意; (7) 术后如阴茎有频繁勃起, 可用雌激素减少阴茎勃起而导致的早期固定线脱落, 引起手术失败.

[参考文献]

- [1] 占必兴, 李国栋, 余奉安. 改良Devine术矫正小儿隐性阴茎疗效观察 [J]. 临床泌尿外科杂志, 2011, 25(2): 141 - 152.
- [2] 王荣, 陈力. 改良阴茎脱套固定术治疗小儿隐匿阴茎 85 例报道 [J]. 临床泌尿外科杂志, 2012, 26(5): 387 - 388.
- [3] 杨学华, 张先觉. 应用改良Devine术治疗小儿隐匿阴茎 [J]. 中华小儿外科杂志, 2005, 20(2): 68 - 9.
- [4] 刘毅东, 叶惟靖. 阴茎脱套固定术治疗隐匿阴茎 [J]. 中华男科学杂志, 2005, 20(11): 854 - 855.
- [5] 严向明, 周云. 改良脱套固定术治疗先天性隐匿阴茎疗效观察 [J]. 临床泌尿外科杂志, 2012, 26(9): 687 - 688.

(2014 - 02 - 03 收稿)