

184例心血管疾病患者吸烟及戒烟现状调查分析

马娟, 陈吉丽

(昆明市第一人民医院心内科, 云南昆明 650011)

[摘要] **目的** 了解心血管疾病患者的吸烟及戒烟现状. **方法** 对2010年12月至2011年12月期间在昆明市第一人民医院门诊或住院部就诊的184例心血管疾病患者进行戒烟问卷调查, 分析心血管疾病患者吸烟及戒烟相关临床特征. **结果** (1) 心血管疾病吸烟者中以男性为主(100%), 以患有高血压和/或冠心病为主(179人, 97.3%). (2) 开始吸烟年龄平均21.5岁, 其中97.8%患者烟龄 ≥ 10 a, 平均 (35.1 ± 13.4) a, 69.6%患者吸烟量 ≥ 10 支/d, 平均 (16.3 ± 10.1) 支/d, 65.8%的患者尼古丁依赖程度很低或是低度, 81.5%患者认为戒烟重要, 76.1%有戒烟想法, 67.4%有信心成功戒烟, 50.5%认为戒烟是件困难的事情; 其中127人(69%)认真戒过烟. (3) 认真戒烟患者有65例(51.2%)戒烟成功, 其中54例(83.1%)接受过医务人员不同程度建议戒烟劝导; 62例(48.8%)复吸, 只有34例(54.8%)接受过医务人员建议戒烟劝导, 2组进行 χ^2 检验, $P=0.000$, 提示差异有统计学意义. 其复吸原因主要因为压力、烟瘾发作及其身边有其他吸烟者. **结论** 心血管疾病吸烟患者主要由患高血压和/或冠心病的男性患者构成; 大多数患者认识到戒烟重要, 有想法及认真戒烟, 但由于缺乏信心及吸烟也成为一种生活习惯明显影响成功戒烟; 医务人员的建议戒烟劝导在很大程度上提高了患者的戒烟成功率.

[关键词] 心血管疾病; 吸烟; 戒烟现状

[中图分类号] R541.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X(2013)12-0060-05

A Survey on the Current Situation of Smoking and Smoking Cessation in 184 Patients with Cardiovascular Disease

MA Juan, CHEN Ji-li

(Dept. of Cardiology, The First People's Hospital of Kunming, Kunming Yunnan 650011, China)

[Abstract] **Objective** To understand the current situation of smoking and quitting smoking in patients with cardiovascular disease. **Methods** 184 cases of inpatients or outpatients with cardiovascular disease treated in the First People's Hospital of Kunming were surveyed about quitting smoking, and the smoking and smoking cessation-related clinical features of patients with cardiovascular disease were analyzed. **Results** (1) Cardiovascular diseases in smokers was male-dominated (100%), mainly hypertension and/or coronary heart disease (179, 97.3%). (2) Average age of starting smoking was 21.5, 97.8% of patients had smoked more than 10 years, with an average of 35.1 ± 13.4 years, 69.6% of patients smoked ≥ 10 cigarettes/day, with an average of 16.3 ± 10.1 cigarettes/day, 65.8% of patients were in the low level of nicotine dependence, 81.5% of the patients thought that quitting smoking was important, 76.1% had quitting smoking ideas, 67.4% had confidence in the success of quitting smoking, 50.5% thought that it was difficult to quit smoking, 127 (69%) patients had seriously quit smoking. (3) 65 cases (51.2%) who seriously quit smoking had succeeded, 54 patients (83.1%) received varying degrees of medical staff advised to quit smoking, 62 cases (48.8%) in relapse, only 34 patients (54.8%) accepted medical personnel advised to quit. Two sets of chi-square test, $p=0.000$, prompted difference was statistically significant. Relapse reasons were pressure, craving and around other

[基金项目] 昆明市西山区科技计划资助项目(西科字52号)

[作者简介] 马娟(1973~), 女, 云南昆明市人, 医学硕士, 副主任医师, 主要从事心血管内科临床工作.

smokers. **Conclusions** Smoking patients with cardiovascular disease are mainly constituted by male patients with hypertension and / or coronary heart disease. Most of the patients recognize that quitting smoking is important, and have idea and seriously quit smoking. However, lack of confidence and smoking which has also become a lifestyle significantly affect the success of smoking cessation. The medical staffs' recommending smoking cessation persuasion can largely improve the success of smoking cessation for patients.

[**Key words**] Cardiovascular disease; Smoking and smoking cessation; Current; Situation

目前全球 11 亿吸烟者中 3.5 亿是中国人, 我国每年死于吸烟相关疾病的人数为 100 万人, 超过了因艾滋病、结核病、交通事故以及自杀死亡人数的总和^[1], 占全部死亡人数的 12%, 预计 2030 年将上升至 33%。吸烟导致多种心血管疾病, 包括猝死、心肌梗死、冠心病、脑血管疾病、主动脉瘤、外周血管疾病^[2]。2006 年中国心血管病报告指出我国心血管病发病率和死亡率居高不下, 其人群中 30%~35% 缺血性心血管病归因于吸烟。吸烟是一种慢性尼古丁依赖性疾病, 戒断困难, 因此如何戒烟引起医务人员及社会各界人士广泛关注。为掌握昆明地区心血管疾病患者吸烟现状, 制定合理戒烟干预策略提供科学依据, 本课题对 2010 年 12 月至 2011 年 12 月期间到昆明市第一人民医院门诊或住院部就诊的心血管疾病患者进行调查。

1 对象与方法

1.1 研究对象

昆明市第一人民医院门诊及住院部 2010 年 12 月至 2011 年 12 月期间就诊的心血管疾病患者共 184 例。纳入标准: (1) 意识清楚, 明确诊断为高血压、冠心病或是其他心血管疾病的患者; (2) 有主动吸烟史; (3) 得到患者及其家属的知情同意, 主动参加者。排除标准: (1) 孕妇; (2) 精神疾病患者。

患者基本资料被调查者共 184 例, 均为男性, 年龄 20~84 (62.73±12.29) 岁, 其中高血压患者有 113 人 (61.4%), 高血压合并冠心病 43 人 (23.4%), 冠心病患者有 23 人 (12.5%), 扩张型心肌病患者 5 人 (2.7%)。已婚或是同居者 157 例 (85.3%), 其余者 27 例 (14.7%)。高中或以上文化者 65 人 (35.3%), 初中或以下文化者 119 人 (64.7%)。有工作或退休者 139 人 (75.5%), 无工作或农民 45 人 (24.5%)。自认为身体健康情况一般或以上者 126 人 (68.5%), 一般以下者 58 人 (31.5%), 见表 1。

1.2 研究方法

对到昆明市第一人民医院就诊吸烟的心血管疾病患者进行戒烟问卷调查, 内容包括患者个人资料、吸烟有关问题、尼古丁依赖程度测评等相关问题。并分析心血管疾病患者吸烟及戒烟相关临床特征。

1.3 吸烟和戒烟定义

以 1984 年 WHO 推荐的标准作为判断吸烟与戒烟的依据。即每天吸烟 1 支以上, 连续时间在 1 a 以上为吸烟; 曾经吸烟, 但在调查时已停止吸烟 2 a 以上为成功戒烟; 如患者出院后未戒烟者定义为继续吸烟; 戒烟 2 a 内再次吸烟者定义为复吸; 持续吸烟及 2 a 内复吸者均为戒烟失败。

1.4 质量控制

调查人员经过统一培训, 征得病人同意后进行调查, 当场填写, 立即收回。最后专人 SPSS 录入, 另一人进行 CRF 表与 SPSS 录入数据核对。

1.5 统计学分析

应用 SPSS 软件进行录入及统计学分析, 采用描述性分析, 计算资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心血管疾病患者吸烟的相关问题

开始吸烟年龄 < 17 岁有 46 人 (25%), 平均 (21.5±6.47) 岁; 烟龄 ≥ 10 a 有 180 人 (97.8%), 平均 (35.1±13.4) a; 每日吸烟量 ≥ 10 支有 128 人 (69.6%), 平均 (16.3±10.1) 支。被调查者中 150 人 (81.5%) 认为戒烟重要, 140 人 (76.1%) 有戒烟想法, 124 人 (67.4%) 有信心成功戒烟, 93 人 (50.5%) 认为戒烟是件困难的事情, 其中 127 人 (69%) 认真戒过烟, 结果 65 人 (65/127=51.2%) 戒烟成功。其中尼古丁依赖程度测评 ≥ 5 分 (即中度、高度及很高程度依赖) 者 63 人 (34.2%), 尼古丁依赖程度测评 < 5 分 (即低度、很低程度依赖) 者 121 (65.8%)。见表 2。

心血管疾病患者和其他吸烟的人一起时吸烟的机会为 55.4%, 休闲时为 46.2%, 工作时为 29.9%, 在家时为 23.9%, 沉闷或消磨时间时为 21.7%, 饭

后为 16.8%，见表 3。婚姻状况其余者（包括离婚 / 分居者 9 人、丧偶 14 人、未婚 4 人）；文化程度高中或以上者（包括高中 / 中专 31 人、大专 16 人、大学本科或以上 18 人），初中或以下者（包括初中 67 人、小学 39 人、没上过学 13 人）；身体健康状况一般或以上者（包括身体一般 83 人、身体好 42 人、身体非常好 1 人），一般以下者（包括身体差 53 人、身体很差 5 人）。尼古丁依赖程度测试结果：0~2 分，很低；3~4 分，低度；5 分，中度；6~7 分，高度；8~10 分，很高。

2.2 医务人员劝导情况及戒烟失败原因

被调查心血管疾病的吸烟患者中 114 人（62%）在不同程度上接受过医生、护士或是其他医务人员建议戒烟劝导，70 人（38%）从未被建议过。65 例戒烟成功患者，54 人（83.1%）接受过医务人员建议戒烟劝导；62 例复吸患者，只有 34 人（54.8%）接受过医务人员建议戒烟劝导（与戒烟成功者进行卡方检验， $P=0.000$ ，提示差异有统计学意义），见表 4。戒烟未成功组中 24 人（38.7%）是因为感到有压力（工作、人际关系、财务等）时复吸，22 人（35.5%）是因为难以难戒烟瘾发作，16 人（25.8%）是因为身边有其他吸烟者，见表 5。

表 1 患者的基本资料 [n (%)]

Tab. 1 Basic documents of the patients [n (%)]

调查项目		n
性别	男	184(100)
	女	0(0.0)
所患疾病	高血压	113(61.4)
	高血压合并冠心病	43(23.4)
	冠心病	23(12.5)
婚姻状况	扩心病	5(2.7)
	已婚或是同居	157(85.3)
	其余者	27(14.7)
文化程度	高中或以上者	65(35.3)
	初中或以下者	119(64.7)
职业	有工作或退休者	139(75.5)
	无工作或农民	45(24.5)
健康状况	一般或以上者	126(68.5)
	一般以下者	58(31.5)

表 2 心血管疾病患者吸烟的相关问题 [n (%)]

Tab. 2 Smoking-related issues in patients with cardiovascular disease [n (%)]

调查项目		n
开始吸烟年龄	< 17 岁	46(25)
	≥18 岁	138(75)
烟龄	< 10 年	4(2.2)
	≥10 年	180(97.8)
每日吸烟量	< 10 支 / 天	56(30.4)
	≥10 支 / 天	128(69.6)
想戒烟吗	想	140(76.1)
	不想	44(23.9)
认真戒过烟吗	有	127(69)
	没有	57(31)
戒烟结果	成功戒烟者	65(35.3)
	复吸者	62(33.7)
	持续吸烟者	57(31)
戒烟难度	困难	93(50.5)
	不困难	91(49.5)
戒烟重要性	重要	150(81.5)
	不重要	34(18.5)
戒烟的信心	有	124(67.4)
	没有	60(32.6)
尼古丁依赖程度	≥5 分	63(34.2)
	< 5 分	121(65.8)

表 3 患者选择什么情况下吸烟 [n (%)]

Tab. 3 Under what circumstances do patients choose to smoke [n (%)]

什么情况下吸烟	n
在家时	44(23.9)
工作时	55(29.9)
休闲时	85(46.2)
沉闷或消磨时间时	40(21.7)
希望集中精力时	8(4.3)
感到紧张时	13(7.1)
子女不在身边时	6(3.3)
和其他吸烟的人一起时	102(55.4)
饭后	31(16.8)
饮酒时	16(8.6)

表 4 戒烟成功与未成功组医务人员对患者戒烟劝导情况
Tab. 4 The case of medical personnel persuade patients to quit smoking in successful group and unsuccessful group

组 别	n	有无医务人员劝导	
		有	无
成功组	65	54	11
未成功组	62	34**	28**

与成功组比较, ** $P < 0.01$.

表 5 戒烟未成功组复吸原因 [n (%)]

Tab. 5 Relapse reason in unsuccessful smoking cessation group [n (%)]

复吸原因	n
感到有压力 (工作、人际关系、财务等) 时	24(38.7)
难以耐受烟瘾发作时	22(35.5)
身边有其他吸烟者	16(25.8)

3 讨论

吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。

吸烟通过影响动脉粥样硬化的形成^[1]、促进血栓形成^[2]、血管内皮功能紊乱、炎症反应加强、氧化应激增强、心肌能量代谢障碍等^[3]各种机制导致心血管疾病的发生。另外,吸烟与其他心血管病危险因素相互作用,使心血管病的危险性显著升高。单纯吸烟与不吸烟比较,心血管病危险性增加 1.6 倍;吸烟 + 高血压,心血管病危险性增加 4.5 倍;吸烟 + 高血压 + 高胆固醇血症,心血管病危险增加 16 倍^[4]。戒烟可减少冠心病事件风险,冠心病患者戒烟可使总病死率降低 36%^[5],且戒烟益处短期内就会体现出来,有研究显示,戒烟 1 a 后心脏病患者心血管事件的发生率就显著低于继续吸烟者^[6]。心肌梗死后戒烟队列研究的荟萃分析表明,戒烟患者在随访的 2~10 a 中病死率降低了 46%,按吸烟者在随访期间病死率为 20% 计算,13 个戒烟者中就有 1 例免于死亡。所以对于心血管疾病患者戒烟成为一项重要可干预因素,但戒烟成功率令人不满意,迫切需要掌握更多心血管疾病吸烟人群的临床特征,指导临床医师制定合理的控烟策略。

本研究共纳入心血管吸烟患者 184 例,均为男性,年龄 20~84 (62.73 ± 12.29) 岁,其中高血压患者有 113 人 (61.4%),高血压合并冠心病 43 人 (23.4%),冠心病患者有 23 人 (12.5%),扩张型心肌病患者 5 人 (2.7%)。提示在心血管疾病吸烟人群中,基本为男性,其中高血压和 / 或冠心病

患者是劝导戒烟的主要对象,提醒广大医务工作者应该主动询问其吸烟情况并进行相应的戒烟劝导,提高患者对吸烟危害的认识并主动参与戒烟以提高戒烟率来降低相关心血管事件的发生。被调查者中已婚或是同居者占 85.3%,初中或以下文化者占 64.7%,有工作或退休者占 75.5%,自认为身体健康情况一般或以上者占 68.5%,提示吸烟的心血管疾病人群大多数是已婚或同居人士、文化水平相对低、经济收入稳定及其自身的身体状况相对较好。罗太阳等^[9]研究显示:文化程度较低、家庭总收入越高的吸烟冠心病患者的控烟活动应更加关注。

本研究患者开始吸烟年龄平均 21.5 岁,其中 97.8% 患者烟龄 ≥ 10 a, 平均 (35.1 ± 13.4) a, 69.6% 患者吸烟量 ≥ 10 支 /d, 平均 (16.3 ± 10.1) 支 /d, 65.8% 的患者尼古丁依赖程度很低或是低度。81.5% 患者认为戒烟重要, 76.1% 有戒烟想法, 67.4% 有信心成功戒烟, 50.5% 认为戒烟是件困难的事情; 其中 127 人 (69%) 认真戒过烟。提示虽然大多数患者尼古丁依赖程度相对较低,并认识到戒烟的重要性,同时也有戒烟想法,并且认真戒烟,但吸烟年龄早、烟龄长及吸烟量大,使吸烟已成为患者的一种生活习惯,同时戒烟信心相对不足在一定程度上影响戒烟成功率。心血管疾病患者多数选在他人吸烟及休闲时吸烟,提示可以通过避免与其他吸烟者在一起及丰富患者日常生活来减少其吸烟的机会。

被调查吸烟心血管疾病患者中认真戒烟有 127 例,其中 65 例戒烟成功,有 83.1% 接受过医务人员不同程度建议戒烟劝导; 62 例复吸患者,只有 54.8% 接受过医务人员建议戒烟劝导,2 组进行卡方检验, $P = 0.00$, 提示差异有统计学意义。62 例复吸原因中 38.7% 因为感到有压力, 35.5% 难以耐受烟瘾发作, 25.8% 因为身边有其他吸烟者。提示医务人员对患者进行戒烟劝导,增加患者对吸烟与心血管疾病关系的了解,在很大程度上影响心血管疾病患者戒烟成功率。朱海华^[10]对 237 例冠心病患者进行调查,结果显示:应对冠心病患者加强吸烟危害的宣传,加强医务人员吸烟危害健康相关知识的学习,加大对戒烟帮助方法的培训力度,定期开展戒烟专题讲座,普及戒烟帮助方法,满足患者戒烟的需要。复吸患者除了大多数未接受过戒烟劝导,同时也受生活压力、烟瘾及他人吸烟等多个因素影响,提示对吸烟的冠心病患者除了医生的戒烟劝导外,家人的理解与支持,提供更有效的戒烟支持和尼古丁替代品,才能更有

效地帮助冠心病患者戒烟,与国内周新圆等^[11]研究结论一致。

本课题入选病例数相对较少,且患者均来自同一家医院,虽然能在一定程度上反映心血管疾病患者吸烟的相关临床特征,但有待于进一步完善多个不同级别医院、人数更多、内容更丰富的问卷调查,进一步揭示其吸烟人群的特征,为心血管疾病患者戒烟提供更有用临床依据。

[参考文献]

- [1] 卫生部履行《烟草控制框架公约》领导小组办公室. 2007年中国控制吸烟报告[R]. 北京:中华人民共和国卫生部,2007.
- [2] 杨晓光,翟凤. 2002年中国居民营养与健康状况调查总体情况报告[R]. 第九次全国营养学术会议汇编.北京:中国营养学会,2004.
- [3] WATERS D, LASPERANEE J, GLADSTONE P, et al. Effects of cigarette smoking on the angiographic evolution of coronary atherosclerosis. A Canadian Coronary Atherosclerosis Intervention Trial (CCAIT) Substudy. CCAIT Study Group [J]. *Circulation*, 1996, 94 (4): 614-621.
- [4] BURNS D M. Epidemiology of smoking-induced cardiovascular Disease [J]. *Prog Cardiovasc Dis*, 2003, (1): 11-29.
- [5] LAVIS, PRASAD A, YANG EH, et al. Smoking is associated with epicardial coronary endothelial dysfunction and elevated white blood cell count in patients with chest pain and early coronary artery disease [J]. *Circulation*, 2007, 115(20): 2 621-2 627.
- [6] CHURCH T S, LEVINE B D, MCGUIRE D K, et al. Coronary artery calcium score, risk factors, and incident coronary heart disease events [J]. *Atherosclerosis*, 2007, 190 (1): 224-231.
- [7] CRITCHLEY J A, CAPEWELL S. Mortality risk reduction associated with smoking cessation in patients with coronary heart disease: a systematic review [J]. *JAMA*, 2003, 290 (1): 86-97.
- [8] TWARDDELLA D, KUPPER-NYBELEN J, ROTHENBACHER D, et al. Short-term benefit of smoking cessation in patients with coronary heart disease: estimates based on self-reported smoking data and serum cotinine measurements [J]. *Eur Heart J*, 2004, 25(23): 2 101-2 108.
- [9] 罗太阳, 雷涛, 刘小慧, 等. 吸烟的冠心病患者戒烟现状及影响因素分析 [J]. *中华心血管病杂志*, 2011, 39 (5): 406-409.
- [10] 朱海华, 段明. 冠心病患者吸烟现状的调查 [J]. *吉林医学*, 2010, 31(30): 5 338-5 339.
- [11] 周新圆, 张晓梅, 董旭, 等. 吸烟的冠心病患者戒烟愿望及影响因素分析 [J]. *护理学报*, 2011, 18(11A): 28-31.

(2013-10-02 收稿)

版权声明

本刊已许可中国学术期刊(光盘版)电子杂志社在中国知网及其系列数据库产品中以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文,作者向本刊提交文章发表的行为即视为同意编辑部上述声明。