

昆明医科大学医学生自杀企图和自杀态度状况调查分析

张媛¹⁾, 刘倩倩²⁾

(1) 昆明医科大学生物医学工程研究中心; 2) 昆明医科大学学生工作部, 云南昆明 650500)

[摘要] **目的** 研究医学生的自杀企图、自杀态度状况及特点, 为心理健康教育与咨询工作提供针对性建议. **方法** 采用自编的自杀企图调查题目和自杀态度问卷 (QSA) 对昆明医科大学 567 名本科生和 130 名研究生进行测查, 对不同群体进行比较. **结果** 14.46% 的医学生有自杀意念, 4.23% 的医学生有过自杀行为的尝试, 男、女生无显著差异 ($P > 0.05$); 医学生总体自杀态度为矛盾、中立态度, 自杀态度在性别、学历、年级、家庭所在地、经济状况变量上存在显著差异 ($P < 0.05$). **结论** 医学生虽然对采取自杀这一行为本身并不认可, 但在一定程度上体现出对人的关怀及对生命质量和生命价值的尊重和追求; 人口统计学变量对医学生自杀态度具有显著影响.

[关键词] 自杀企图; 自杀态度; 医学生

[中图分类号] R395.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-610X (2013) 12-0030-03

Research on Suicide Attempts and Suicide Attitude Status of Medical University Undergraduates—to Take Kunming Medical University as an Example

ZHANG Yuan¹⁾, LIU Qian-qian²⁾

(1) Biomedical Engineering Research Center, Kunming Medical University; 2) Students Work Department, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650500, China)

[Abstract] **Objectives** To study the suicide attempts and suicide attitude status and the characteristics of Medical University undergraduates, provide specific recommendations for mental health education and counseling. **Methods** The investigation was conducted among 567 undergraduates and 130 graduate students in Kunming Medical University with Self-designed Suicide Attempts Investigation and Suicide Attitude Questionnaire (QSA), and the results of different groups were compared. **Results** 14.46% undergraduates had suicidal ideation, 4.23% undergraduates had suicide attempts, but there were no significant different between female and male. The suicide attitude in general was contradictory and neutral. Sex, academic qualification, grade, family location and economic status variables had influence on suicide attitude. **Conclusions** Although the medical university undergraduates disapproved of the suicidal behavior, but it still reflected the pursuit and respect for the humanistic concern and value of life to a certain extent. Suicidal attitude had significant different in demographic variables,

[Key words] Suicide attempts; Suicide attitude; Medical university undergraduates

尽管我国的大学生自杀率是世界平均水平的一半, 但大学生作为正在接受高等教育的特殊群体, 不仅是国家和民族的未来与希望, 更是经由家庭倾注全部心血而培育, 因而每一位大学生的轻生,

都是社会和家庭难以承受之痛. 在我国, 每年约有 150 万人因家人或亲友自杀出现长期严重的心理创伤, 成为一种严重的社会负担.

各国研究者发现, 自杀态度和自杀意念在自杀

[基金项目] 云南省教育厅科学研究基金资助项目 (2011Y170)

[作者简介] 张媛 (1983~), 女, 云南昆明市人, 硕士, 助理实验师, 主要从事科研实践与理论研究工作.

[通讯作者] 刘倩倩. E-mail:solo1981a@163.com

行为的产生中扮演着重要的角色, 而医学生未来又有可能参与对自杀未遂者和危重病人的救治工作, 因此研究医学生的自杀意念和自杀态度, 了解其对自杀行为、自杀者、自杀者家属及安乐死的态度, 探索医学生自杀态度的特点和规律, 对于在医学生中进行有效的具有针对性的自杀干预预防和心理健康教育具有重要意义, 同时也将在今后开展其他人群的自杀预防工作提供有益的参考和借鉴。

1 对象与方法

1.1 研究对象

按照随机、分层、按比例抽样的原则对昆明医科大学 2007 级至 2011 级学生进行抽样调查, 除重点考虑年级变量之外, 还涵盖本科 18 个医学专业和研究生群体, 样本总人数按现有在校本科生和研究生总人数的 10% 选取, 共抽取 735 人, 发放问卷 735 份, 全部回收, 经过目测有效问卷为 697 份, 废卷 38 份, 废卷率为 5.2%。697 名有效被试者中, 男生 266 名 (占 38.2%), 女生 431 名 (占 61.8%); 汉族 526 名 (占 75.4%), 少数民族 171 名 (占 24.6%); 独生子女 183 名 (占 26.2%), 非独生子女 514 名 (占 73.8%); 本科生 567 名 (占 81.4%), 研究生 130 名 (占 18.6%)。

1.2 研究工具

(1) 一般情况调查表: 包括性别、民族、学历、年级、是否独生子女、家庭类型、家庭所在地、家庭月收入; (2) 大学生自杀企图调查: 采用自行设计的题目, 调查内容包括: 自杀意念 (你近 1 个月来考虑过自杀吗?)、自杀计划 (近 1 个月来你制订过自杀计划吗?); (3) 自杀态度问卷(QSA)^[1] (pp.364-367): 肖水源等修订, 具有较高的重测信度, 一定的内部同质性、表面效度、内容效度及结构效度^[2]。共有 29 个条目, 按条目内容分为 4 个维度: 对自杀行为性质的认识、对自杀者的态度、对自杀者家属的态度、对安乐死的态度。各维度的平均分按 2.5 和 3.5 两个分界值将对自杀的态度划分为 3 种: 小于等于 2.5 分为对自杀持肯定、认可、理解和宽容的态度, 大于 2.5 分小于 3.5 分为矛盾或中立态度, 大于等于 3.5 分认为对自杀持反对、否定、排斥和歧视态度。得分越高表示对自杀的态度越反对、排斥或否定。

1.3 施测过程

由心理学专业的硕士研究生担任主试, 讲解注意事项和答题方法, 团体施测, 统一指导语,

当场回收。

1.4 数据统计与分析

采用 SPSS 软件进行数据的分析与处理。数据采用独立样本 t 检验和 F 检验的方法进行统计学分析。

2 结果

2.1 医学本科生出现自杀企图的比例

统计结果发现, 在被试中, 14.46% 的医学生 (82 人) 有自杀意念, 男、女生自杀意念的出现率分别为 12.63% (25 人) 和 15.45% (57 人), 经 χ^2 检验无显著差异 ($\chi^2 = 0.829$, $P = 0.363$)。4.23% 的医学生 (24 人) 有过自杀行为的尝试, 男、女生自杀行为的出现率分别为 4.04% (8 人) 和 4.34% (16 人), 经 χ^2 检验差别无显著性 ($\chi^2 = 0.028$, $P = 0.868$)。

2.2 医学本科生的自杀态度状况

从表 1 中可知, 在对自杀行为性质的认识上, 大多数人 (61.02%) 持矛盾或中立态度, 相当比例的人 (32.1%) 持反对、否定、排斥和歧视态度, 只有少数人 (7.05%) 持肯定、认可、理解和宽容的态度。在对自杀者、自杀者家属和安乐死的态度上, 大多数人持矛盾、中立态度或肯定、认可、理解和宽容的态度, 只有少数人持反对、否定、排斥和歧视态度。表 2 显示, 自杀态度 4 个维度的平均分 (2.52 ~ 3.26) 均处于矛盾或中立态度的得分区间, 说明医学生总体自杀态度为矛盾、中立态度, 对自杀者家属的接纳程度最高, 其次为对自杀者、对安乐死的接纳程度, 对自杀行为的接纳程度最低。

2.3 医学本科生自杀态度状况在不同人口统计变量上的差异比较

t 检验和 F 检验的统计结果发现, 医学本科生自杀态度在性别、学历、年级、家庭所在地、家庭月收入方面差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。男生对自杀者的态度相比女生更为反对、排斥或否定。越是本科高年级的学生越是对自杀行为、自杀者和安乐死表现出更多反对、否定和排斥态度。本科生对自杀行为、对安乐死的态度比研究生表现出更多反对、排斥或否定, 而对自杀者、自杀者家属的态度比研究生表现出更多肯定、认可、理解和宽容。省会和州市学生比乡镇和农村学生对自杀行为和安乐死表现出更多肯定、认可、理解和宽容, 而农村学生比州市学生对自杀者家属表现出更多肯定、认可、理解和宽容。家庭经

济月收入 3 000 元以下的学生对自杀者家属的态度比收入 3 000 元以上的学生表现出更多肯定、认

可、理解和宽容。是否独生子女、民族、家庭类型对医学本科生自杀态度则没有影响。

表 1 本科生持不同自杀态度的人数及比率 [n (%)]

Tab. 1 The number and percentage of undergraduates with different attitude towards suicide [n (%)]

因 子	持肯定、认可、理解和宽容的态度	持矛盾或中立态度	持反对、否定、排斥和歧视态度
对自杀行为性质的认识	40(7.05)	346(61.02)	182(32.10)
对自杀者的态度	237(41.8)	301(53.09)	30(5.29)
对自杀者家属的态度	293(51.68)	254(44.8)	20(3.53)
对安乐死的态度	202(35.63)	297(52.38)	67(11.82)

表 2 本科生自杀态度各维度的平均数和标准差

Tab. 2 The means and standard deviations of undergraduates with different attitude towards suicid in different dimentionions

变 量	对自杀行为性质的认识	对自杀者的态度	对自杀者家属的态度	对安乐死的态度
M	3.259 5	2.641 3	2.515 8	2.740 7
SD	0.542 5	0.484 9	0.515 2	0.720 1

3 讨论

3.1 医学本科生出现自杀企图的比例

本次研究的结果与尚玉秀等对宁夏医学院学生的调查结果相近 (14.7%)^[3], 也与国内学者对医学生、综合大学学生的调查结果相近^[4,5], 低于张小远等对广东某医科大学的调查结果 (24.5%)^[6], 可能是因为使用的测量工具不同。

3.2 医学本科生的自杀态度状况

医学生总体自杀态度为矛盾、中立态度, 对自杀者家属的接纳程度最高, 其次为对自杀者、对安乐死的接纳程度, 对自杀行为的接纳程度最低。这个结果表明医学生虽然对采取自杀这一行为本身并不认可, 但仍在一定程度上体现出对人的关怀及对生命质量和生命价值的尊重和追求。

3.3 医学本科生自杀态度状况在不同人口统计变量上的差异比较

男生对自杀者的态度相比女生更为反对、排斥或否定。这可能是由于男女生的性别角色认同有差异, 社会对男性角色的期许和塑造更为强调坚强、理性和担当责任, 对女性角色在这些方面的要求则相对宽容, 而自杀者通常被认为是冲动的、非理性的、懦弱的、逃避问题和责任的, 所以男生对自杀者表现出更为反对、排斥或否定的态度。

越是本科高年级的学生越是对自杀行为、自杀者和安乐死表现出更多反对、否定和排斥态度。这可能是由于本科高年级学生开始进入临床

实习阶段, 有了亲身参与对自杀者和危重病人进行抢救和治疗的经历, 体会到挽救生命的不易, 对于自杀行为、自杀者和安乐死的接受度比低年级学生要差。

本科生对自杀行为、对安乐死的态度比研究生表现出更多反对、排斥或否定, 而对自杀者、自杀者家属的态度比研究生表现出更多肯定、认可、理解和宽容。这可能是由于医学专业研究生一方面要面对比本科生更为复杂的生活事件和社会关系, 社会阅历更丰富, 看待自杀这一社会现象的视角也比本科生更为复杂和成熟; 另一方面他们已经积累了一定的临床经验, 甚至很多就是医务工作者, 他们希望减轻病情到了晚期或罹患不治之症患者的痛苦的愿望也更为强烈, 因此对自杀行为和安乐死更为肯定、认可、理解和宽容。研究生中有相当比例的人已经处于成家立业的关键阶段, 可能会更加看重个人和家庭责任, 因此对自杀者、自杀者家属的态度比本科生表现出更多反对、排斥或否定的态度。

省会和州市学生比乡镇和农村学生对自杀行为和安乐死表现出更多肯定、认可、理解和宽容, 而农村学生比州市学生对自杀者家属表现出更多肯定、认可、理解和宽容。这可能是由于省会和州市学生比乡镇和农村学生的信息渠道更多, 对于自杀事件和安乐死的意义有更多了解, 所以对自杀行为和安乐死表现出更多肯定、认可、理解和宽容。而农村家庭一般有多子女, 生活和教育负担较重,

(下转第 36 页)

$\mu\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{h})$ 不抑制呼吸功能,对麻醉恢复时间无影响。

综上所述,术中辅助应用右美托咪啶 $0.2\mu\text{g}/\text{kg}/\text{h}$ 可降低青少年特发性脊柱侧弯矫形术患者术后躁动和谵妄的发生率。

[参考文献]

- [1] KAWAGUCHI Y, KANAMORI M, ISHIHARA H, et al. Postoperative delirium in spine surgery [J]. Spine J, 2006, 6(2):164 - 169.
- [2] GAO R, YANG Z Z, LI M, et al. Probable risk factors for postoperative delirium in patients undergoing spinal surgery [J]. Eur Spine J, 2008, 17(11):1 531 - 1 537.
- [3] 张承华, 麻伟青, 杨云丽, 等. 全静脉麻醉下脊柱手术患者术后谵妄的危险因素 [J]. 中华麻醉学杂志, 2010, 30(9):1 062 - 1 064.
- [4] 李华卿, 侯大鹏, 姜翠华, 等. 右美托咪啶在机械通气患者中的应用 [J]. 中国急救医学, 2011, 31(8):697 - 700.
- [5] KAEAGUCHI Y, KANAORI M, ISHIHARA H, et al. Postoperative delirium in spine surgery [J]. Spine J, 2006, 6

(2):164 - 169.

- [6] GAO R, YANG Z Z, LI M, et al. Probable risk factors for postoperative delirium in patients undergoing spinal surgery [J]. Eur Spine J, 2008, 17(11):1 531 - 1 537.
- [7] CHAN A K, CHEUNG C W, CHONG Y K. Alpha \square agonists in acute pain management [J]. Expert Opin Pharmacother, 2010, 11(17):2 849 - 2 868.
- [8] 甘秀峰, 陈彦青, 邹聪华. 右美托咪啶对七氟醚麻醉患儿麻醉恢复期躁动的影响 [J]. 中华麻醉学杂志, 2011, 31(2):166 - 167.
- [9] BOGOVIC T Z, TONKOVIC D, SEKULIC A, et al. Pathophysiology of delirium [J]. Acta Med Croatica, 2012, 66(1):61 - 66.
- [10] CUNNINGHAM C, CAMPION S, LUNNON K, et al. Systemic inflammation induces acute behavioral and cognitive changes and accelerates neurodegenerative disease [J]. Biol Psychiatry, 2009, 65(4):304 - 312.
- [11] MANTZ J, JOSSERAND J, HAMADA S. Dexmedetomidine: new insights [J]. Eur J Anaesthesiol, 2011, 28(1):3 - 6.

(2013 - 11 - 14 收稿)

(上接第 32 页)

农村学生对于父母的辛劳有更多体认,因此对自杀者家属表现出更多肯定、认可、理解和宽容。

家庭经济月收入 3 000 元以下的学生对自杀者家属的态度比收入 3 000 元以上的学生表现出更多肯定、认可、理解和宽容。家庭经济状况影响对自杀者家属的态度,这可能是因为经济不宽裕的家庭面对更严酷的生存考验,家庭成员之间存在更为深刻的依存关系,因此低收入家庭的学生对自杀者家属表现出更多肯定、认可、理解和宽容。

通过本研究,得出以下结论:(1) 14.46%的医学生有自杀意念,4.23%的医学生有过自杀行为的尝试,男、女生自杀意念和自杀尝试行为出现的比例经 χ^2 检验差别无显著性;(2) 医学生总体自杀态度为矛盾、中立态度,对自杀者家属的接纳程度最高,其次为对自杀者、对安乐死的接纳程度,对自杀行为的接纳程度最低;(3) 在人口统计学变量中,医学本科生自杀态度在性别、学历、年级、家庭所在地、家庭月收入方面存在

显著差异,是否独生子女、民族、家庭类型则对自杀态度没有影响。

[参考文献]

- [1] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册 [M]. 北京:中国心理卫生杂志社,1999:31 - 35.
- [2] 肖水源,杨洪,董群惠,等. 自杀态度问卷的编制及信度与效度研究 [J]. 中国心理卫生杂志,1999,13(4):250 - 251.
- [3] 尚玉秀,严淑珍,朱凤萍. 医学生自杀意念与抑郁的现状调查及影响因素分析 [J]. 现代预防医学,2009,36(16):3 092 - 3 094.
- [4] 汪雪莲,许能锋,薛洪佛,等. 医学生自杀意念及其危险因素分析 [J]. 中国公共卫生,2006,22(6):653 - 655.
- [5] 徐慧兰,肖水源,冯姗姗,等. 中南大学大学生自杀意念及其危险因素研究 [J]. 中华流行病学杂志,2004,25(4):288 - 291.
- [6] 张小远,俞守义,赵久波. 医学生自杀意念与人格特征、内外控和自尊水平的关系研究 [J]. 第四军医大学学报,2007,28(8):747 - 749.

(2013 - 10 - 10 收稿)