

云南省护理人员对老年人临终关怀的认知和理解调查

张海燕¹⁾, 龙婷²⁾, 唐萍芬²⁾, 吴林雄³⁾

(1) 昆明医科大学第一附属医院器官移植中心, 云南昆明 650032; 2) 昆明医科大学护理学院; 3) 公共卫生学院, 云南昆明 650500)

[摘要] **目的** 了解云南护理人员对临终关怀知识认知程度. **方法** 通过自制的调查表对部分医院 300 名护理人员的临终关怀的认知程度进行问卷调查, 对结果进行分析比较. **结果** 不同学历对护理人员临终关怀概念、内容、宗旨的了解率比较, 差异有显著统计学意义 ($F=13.03, P=0.000; F=11.64, P=0.000; F=10.32, P=0.000$). **结论** 云南少数民族地区护理人员对临终关怀的认知程度较低, 今后应加强对护理人员临终关怀知识的教育和培训.

[关键词] 护理人员; 临终关怀; 调查

[中图分类号] R-052 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1003-4706 (2012) 11-0116-04

Cognition and Understanding of Nursing Staff on the Hospice Care For the Elderly in Yunnan Province

ZHANG Hai-yan¹⁾, LONG Ting²⁾, TANG Ping-fen²⁾, WU Lin-xiong³⁾

(1) Organ Transplant Center, The 1st Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650032; 2) School of Nursing; 3) School of Public Health, Kunming Medical University, Kunming Yunnan 650500, China)

[Abstract] **Objective** To study the knowledge level of nursing staff about hospice care for the elderly in Yunnan. **Method** The self-design questionnaire was given to 300 nurses to investigate their cognition of hospice care for the elderly, and the investigation results were compared and analyzed. **Results** With the increase of education level, nurses awareness for hospice care also increased. Nurses with different education level had different understanding rate of the concept, content and aim of hospice care ($F=13.03, P=0.000; F=11.64, P=0.000; F=10.32, P=0.000$). **Conclusion** The awareness level of nursing staff in ethnic minority areas in Yunnan on hospice care is generally low, the strengthen of knowledge in hospice care education and training should be improved in the future.

[Key words] Nurses; Hospice care; Survey

临终关怀 (Palliative care) 是指有社会各个阶层组成的团体通过向临终者提供各种支持与照顾, 给临终病人创造一个舒适安详的临终环境, 减轻其精神上及其肉体上的痛苦, 使其能坦然的走完人生的最后旅程^[1]. 临终关怀运动是由英国的桑德斯博士创立的, 并最先开始于英国的至克里斯多弗医院. 在我国, 临终关怀起步较晚, 直到 1982 年,

北京市松堂医院的成立才象征着临终关怀在我国的开始. 进入 1999 年以后, 我国也进入了老龄社会, 伴随着老龄化的出现, 肿瘤患者也越来越多, 因此社会对临终关怀的需求也越来越强烈, 这些年来, 临终关怀医院也在不断涌现和发展. 为向临终病人提供高质量的临终关怀服务, 笔者就云南省部分医院护理人员进行临终关怀认知情况调查, 现将

[作者简介] 张海燕 (1974~), 女, 云南昆明市人, 医学学士, 主管护师, 主要从事护理管理工作

[通讯作者] 龙婷. E-mail:736536155@qq.com

调查结果报告如下.

1 资料与方法

1.1 调查对象

本组调查对象为云南地区的 2 家三甲医院和 4 家专科医院的护理人员 300 名, 男性 45 名, 女性 255 名, 年龄 18~55 岁, 平均 30.4 岁. 专业技术职位: 实习护士 32 名 (10.7%), 护师 155 名 (51.7%), 主管护师 113 名 (37.7%); 学历: 中专学历 204 人 (68%), 大专学历 73 人 (24.3%), 本科学历 23 人 (7.6%).

1.2 调查方法

本研究采用调查问卷的方式, 调查问卷是自行设计并经过预实验校正. 调查问卷由两部分组成, 一部分为一般资料包括年龄、科室、专业技术职位、学历等, 一部分为临终关怀知识的认知调查,

内容包括临终关怀的基本概念、基本内容、宗旨等. 本次问卷发放 305 份, 回收 98 份, 回收率为 100%, 有效问卷 300 份, 有效率为%.

1.3 统计分析

本研究所有数据均 SPSS 软件包进行统计处理, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 调查对象对临终关怀认知情况结果分析

护理人员对临终关怀认知情况的结果分析见表 1. 结果显示护理人员整体对于临终关怀认知水平较低, 概念、内容、宗旨的了解率分别为 14.7%、9.3%、5.7%, 主要集中在部分了解阶段, 概念、内容、宗旨的部分了解率分别为 73%、12.3%、14.3%.

表 1 护理人员对临终关怀认知情况的结果 (人, %)

Tab. 1 The result of the cognition of nursing staffs on hospice care (人, %)

内 容	n	了解	部分了解	不了解	从未听说
临终关怀概念	300	44(14.7)	219(73)	31(10.3)	6(2)
临终关怀内容	300	28(9.3)	230(76.7)	37(12.3)	5(1.7)
临终关怀宗旨	300	17(5.7)	234(78)	43(14.3)	6(2)

2.2 不同学历对临终关怀认知情况的比较分析

不同学历护理人员对临终关怀认知情况的比较分析见表 2. 随着学历的升高, 对于临终关怀认知的了解率也随之升高, 不同学历对以临终关怀概念、内容、宗旨的了解率比较, 统计分析显示均提示有统计学意义 ($F = 13.03, P = 0.000; F = 11.64, P = 0.000; F = 10.32, P = 0.000$). 另外随着学历的增高, 对于临终关怀的认知程度也随着提高, 不了解率及从未听说率下降.

2.3 不同专业职称对临终关怀认知情况的比较分析

不同专业职称护理人员对临终关怀认知情况的比较分析见表 3. 不同专业职称的护理人员对于临终关怀概念、内容、宗旨知识的了解率也不一样. 实习护士了解率最低, 其次是主管护师, 护师的了解率最高, 并且护师的部分了解率较实习护士和主管护师也高, 统计分析显示, 差异有统计学意义. 这可能由于护师中普遍学历较高有关. 本组调查对象中大部分的本科学历都集中在护师组.

3 讨论

3.1 加强护理人员临终关怀知识的培训及普及

随着社会的发展和文明的进步, 人们对于生活质量的要求越来越高, 当面临死亡时, 观念也在随之改变. 目前不同的国家有不同的习惯和态度对待死亡, 但有一点是比较一致的: 临终的人应以舒适和有尊严的方式来度过他最后的日子. 近年来临终关怀越来越受到重视. 因此, 加强护理人员的临终关怀知识, 有很重要的意义. 但是由于我国临终关怀起步比较晚, 受到传统观念及各地生活水平的影响, 人们对临终关怀的认知程度普遍较低. 本调查显示对于受教育程度高的对于临终关怀的认知度就较高, 相反学历低的认知度就较低. 本调查的 300 名护理人员中大专以上的仅 73 人, 占 24.3%, 本科就更少. 这与有关文献报道^[2]的 42% 偏小, 与本地区整体的生活水平及受教育程度有关. 云南少数民族地区经济欠发达, 人们普遍的受教育程度低,

表 2 不同学历护理人员对临终关怀认知情况的比较分析 (人, %)

Tab. 2 Comparison of the cognition on hospice care between nursing staffs with different education levels (人, %)

内 容	学历	人数	了解	部分了解	不了解	从未听说
临终关怀概念	中专	204	14(6.9)	162(79.4)	24(11.8)	4(2)
	大专	73	10(13.7)	54(74)	7(9.6)	2(2.7)
	本科	23	20(86.9)	3(13.1)	0	0
<i>F</i> 值			11.03	8.22	9.21	5.38
<i>P</i> 值			0.000	0.41	0.15	0.77
临终关怀内容	中专	204	3(1.5)	173(84.8)	25(12.3)	3(1.5)
	大专	73	7(9.6)	52(71.2)	12(16.4)	2(2.7)
	本科	23	18(78.3)	5(22.7)	0	0
<i>F</i> 值			10.41	13.32	9.05	8.44
<i>P</i> 值			0.000	0.002	0.22	0.27
临终关怀宗旨	中专	204	1(0.5)	172(84.3)	28(13.7)	3(1.5)
	大专	73	2(2.7)	53(72.6)	15(20.5)	3(4.1)
	本科	23	17(56.7)	9(43.3)	0	0
<i>F</i> 值			11.63	10.339	8.84	10.65
<i>P</i> 值			0.000	0.009	0.21	0.000

表 3 不同专业职称护理人员对临终关怀认知情况的比较分析 (人, %)

Tab. 3 Comparison of the cognition on hospice care between nursing staffs with different majors (人, %)

内 容	专业职称	人数	了解	部分了解	不了解	从未听说
临终关怀概念	实习护士	32	0	6(18.8)	23(71.9)**	3(9.4)
	护师	155	13(8.4)	134(86.5)	5(3.2)*	3(1.9)
	主管护师	113	31(2.7)	79(69.9)	3(2.7)*	0
<i>F</i> 值			12.32	11.67	5.76	13.63
<i>P</i> 值			0.000	0.000	0.81	0.000
临终关怀内容	实习护士	32	1(3.1)	3(9.4)	25(78.1)**	3(9.4)
	护师	155	18(11.6)	128(82.6)	7(4.5)*	2(1.3)
	主管护师	113	9(8.0)	99(87.6)	5(4.4)*	0
<i>F</i> 值			9.13	7.63	6.03	8.76
<i>P</i> 值			0.018	0.45	0.73	0.21
临终关怀宗旨	实习护士	32	1(3.1)*	0	28(87.5)**	3(9.4)
	护师	155	13(8.4)**	130(83.8)	9(5.8)*	3(1.9)
	主管护师	113	3(2.7)*	104(92.0)	6(5.3)*	0
<i>F</i> 值			6.82	9.14	7.36	10.46
<i>P</i> 值			0.61	0.017	0.55	0.000

注: ** 与 * 两两比较有统计学意义.

那就意味着获取知识的来源有限, 对临终关怀认知度相对于发达地区要低. 由于我国对于临终关怀的研究及实践起步较晚, 在护理教育及人才的培养方面没有专门的护理队伍及师资^[3], 很少有护士能受到全面、专业、规范的临终关怀培训, 并且目前也没有全面系统的临终关怀理论教材^[4], 也是普遍认知较低的原因. 因此, 应加强在职护师临终关怀知

识的教育和培训, 并且也要加强护理学生在校期间有关临终关怀的理论教育, 这样才能不断的提高护理队伍的认知程度.

3.2 医护人员在临终关怀中占据主导地位

目前我国的临终关怀医院很少, 绝倒多数的临终患者都是在综合性医院的病房中度过最后的时间. 在这段时间内护士与患者及患者家属接触的时

(下转第 147 页)

排护生早期接触临床实践是必要的^[5]。

要求高质量医疗护理服务的形势下, 人们对护理人员的整体素质要求越来越高, 为全面提高护理本科生的综合素质, 满足社会和医学发展的需要, 对护理本科生进行早期接触临床教学是必要的。通过这种实践教学模式的探讨, 规范护理本科生早期接触临床实践教学模式, 为教学改革提供了工作依据和打下坚实的基础。

[参考文献]

[1] INFANCE M S. The conflicting roles of nurse and nurse

educator[J]. Nurs Outlook, 1986, 34 (2): 92 - 94.

[2] 王保邸, 刘冰. 早期接触临床, 加强医学生素质教育[J]. 山西医科大学学报 [J]. 基础医学教育版, 2004, 6 (1): 48 - 50.

[3] 李守国, 许娟娟, 王瑞. 护理本科生与临床带教教师对早期接触临床的认可比较[J]. 护理学杂志(外科版), 2008, 5(10): 62 - 64.

[4] 王世泽, 郑漫艳, 樊新. 本科护生实习前的综合教育[J]. 护理学杂志, 2007, 22(14): 66 - 67.

[5] 徐燕, 王志红, 李家顺. 国内六所院校护理本科内外科护理学课程教学现状的调查 [J]. 解放军护理杂志, 2006, 23(11): 29 - 31.

(2012 - 08 - 07 收稿)

(上接第 118 页)

间最多、最长。因此, 护理人员在临终关怀的工作中扮演着重要的角色。她们积极地态度及丰富的临终关怀知识对于采取正确的护理行为有很重要的作用。由于目前国内的临终关怀医院很少、设备也不齐全, 并且随着老龄化的来临, 需要临终关怀的人越来越多, 综合性医院担负着主要的责任^[6]。因此, 加强护理人员的临终关怀认知的培训, 树立其在临终关怀工作中的主导地位显得非常重要。

总之, 临终关怀作为一门新兴的科学, 目前人们对其普遍较低。医院的护理人员的相关知识也比较缺乏, 因此, 管理部门要通过多种方式来提高护理人员对临终关怀的认知程度, 培养更多的临终关怀护理人才, 适应社会不断发展的需要。

[参考文献]

[1] GALLAGHER R, HAWLEY P, YEOMANS W.A survey of

cancer pain management knowledge and attitude of British Columbian physician [J]. Pain Res Manag, 2004, 9(4): 188 - 194.

[2] 邹敏, 徐燕, 袁长蓉. 三甲医院护士姑息护理知识掌握现状的调查[J]. 护理研究, 2006, 20(12): 3 133 - 3 134.

[3] 申进新, 毛惠芬, 王艳蕊, 等. 二级医院临床护理人员临终关怀认知及影响因素调查 [J]. 护理学杂志, 2007, 22(7): 58 - 59.

[4] 钟华. 我国临终关怀的现状及其发展探索[J]. 中国全科医学, 2008, 11(7): 604 - 605.

[5] 姜学革, 杨晶, 夏文俊. 医务人员对临终关怀知识需求的调查研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(10): 1 406 - 1 407.

(2012 - 09 - 21 收稿)