

## 心血管系统疾病患者牙龈出血诊疗分析

余梅, 李永生

(云南省第一人民医院口腔颌面外科, 云南 昆明 650031)

[关键词] 高血压; 冠心病; 牙龈出血

[中图分类号] R781.4 [文献标识码] A [文章编号] 1003-4706(2012)10-0135-02

牙龈出血是牙周病常见的一种临床表现, 合并心血管系统疾病的患者, 此种症状的发生率更高。笔者通过分析近 2 a 收治的心血管系统疾病患者突发牙龈出血的病例 44 例, 对此类症状发生的常见诱因、发病特点, 诊治要点作一总结。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

所选病例为 2009 年 1 月至 2011 年 6 月云南省第一人民医院口腔颌面外科急诊收治的心血管系统疾病患者突发牙龈出血的病例 44 例。其中高血压 38 例, 冠心病 6 例; 牙周情况表现为牙龈炎 42 例, 冠周炎 2 例; 牙龈出血诱因中情绪波动致血压不稳定 8 例, 忘记服用降压药 26 例, 近期接受抗凝治疗 6 例, 高血压病首发症状 4 例。

#### 1.2 典型病例

病例 1, 女性, 58 岁, 高血压病史 10 a。主诉: 无明显诱因牙龈出血 5 h。询问病史发现, 该患者因 2 d 前丈夫突发脑梗入院, 精神紧张, 情绪波动较大。测血压 186/93 mmHg (1 mmHg = 0.133 Kpa)。专科检查: 左上第二磨牙牙龈红肿, 龈缘渗血。

病例 2, 男性, 55 岁, 高血压病史 15 a。主诉: 牙龈出血 2 h。询问病史, 患者因近期工作繁忙, 未能按时按量服用降压药物。测血压 203/114 mmHg。专科检查: 右上第一、二磨牙牙龈红肿、龈缘渗血。

病例 3, 男性, 32 岁, 主诉: 牙龈反复出血 1 d。该患者无高血压病史, 但其家族中祖父及父亲均为高血压病患者。测血压 220/150 mmHg。专科检查: 左下第三磨牙近中阻生, 冠周盲袋, 牙龈红肿, 渗血。

病例 4, 女性, 54 岁, 因冠心病在云南省第一人民医院心内科接受治疗, 抗凝治疗 3 d 后出现牙龈渗血。测血压 138/86 mmHg。专科检查: 左上第二磨牙牙龈红肿, 渗血。

#### 1.3 诊疗要点

诊断: 询问有无高血压病史及冠心病史、近期是否使用抗凝药物; 测血压; 查出凝血筛选排除血液系统疾病。

急诊局部处理: 以碘仿纱条压迫出血牙龈, 并将其固定于附近牙齿。待血压控制平稳或停用抗凝药物后, 拆除碘仿纱条。

急诊全身治疗: 心内科会诊, 予正规降压治疗, 根据病情收住心内科或急诊科留观, 预防心脑血管意外发生。

后期局部治疗: 口腔内科治疗牙周疾病, 行全口牙齿洁治。

医嘱: 嘱患者家属注意对患者的心理疏导, 避免患者情绪紧张, 激动引起的血压骤升; 嘱患者坚持正规的内科降压治疗, 按时按量服用降压药物。

### 2 结果

碘仿纱条拆除时间为 1~2 周。经过心内科正规降压治疗及口内专科治疗, 患者全身情况稳定, 口腔环境改善, 此时拆除碘仿纱条, 局部牙龈均未再次出血。

### 3 讨论

牙龈出血是牙周病常见症状。多数患者初次就诊科室为口腔颌面外科。作为口腔颌面外科医

(下转第 143 页)

[作者简介] 余梅 (1978~), 女, 贵州贵阳市人, 医学硕士, 主治医师, 主要从事口腔颌面外科临床及研究工作。

[通讯作者] 李永生. E-mail: mmm119cc119@yahoo.com.cn