

某高校教职工健康体检结果分析

欧阳慧蓉, 李正惺

(云南师范大学医院, 云南 昆明 650031)

[摘要] **目的** 对全校教职工健康体检, 了解教职工健康状况, 主要是慢性病患病情况及其影响因素, 为高校医院有针对性的开展预防保健工作及健康教育提供依据. **方法** 收集某高校 2011 年 1 739 名不同年龄段教职工的健康体检资料, 采用 SPSS 软件包进行统计学分析. **结果** 某高校参加体检的教职工中, 发现健康问题的检出率从高到低依次为: 高脂血症 (51.58%)、脂肪肝 (32.78%)、高血压 (24.84%)、高血糖 (12.42%)、高尿酸血症 (11.73%)、肥胖症 (6.99%), 均属于代谢综合征的危险因素. **结论** 高校教职工健康状况不容乐观, 代谢综合征成为影响其健康的主要因素, 应加强健康教育和行为干预, 提高教职工自我保健意识, 坚持定期体检.

[关键词] 教职工; 健康体检; 代谢综合征; 健康教育

[中图分类号] R181.3*7 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1003 - 4706 (2012) 04 - 0043 - 03

Analysis on the Physical Examination Results of a University Faculty

OUYANG Hui - rong, LI Zheng - xing

(Hospital of Yunnan Normal University, Kunming Yunnan 650031, China)

[Abstract] **Objective** Through giving healthy physical examination to a university teachers in an university hospitals, to understand the prevalence of major chronic diseases and its influencing factors affecting staff health status, and to provide a basis for university hospitals to carry out targeted preventive care and health education.

Method The data of health medical information of 1739 teachers with different ages in a university in 2011 were collected and statistically analyzed by using spss17.0 software. **Results** In the university teachers, the order of the detection rate of health problems was: hyperlipidemia (51.58%), fatty liver (32.78%), hypertension (24.84%), hyperglycemia (12.42%), hyperuricemia (11.73%), obesity (6.99%), all belong to the metabolic syndrome risk factors. **Conclusion** University faculty health status is not optimistic, metabolic syndrome is the main factor that affect their health, we should strengthen the health education and behavioral intervention to improve staff awareness of self-care, and adhere to regular medical check-ups.

[Key words] Faculty; Healthy physical examination; Metabolic syndrome; Health education

高校教职工是一个高知识密度、高压力的群体, 承担着教学、科研和管理育人的重任, 承受着很高的社会期望^[1]. 为了解高校教职工的健康状况, 本研究对 2011 年某高校健康检查的 1739 名教职工体检结果进行分析, 现报道如下.

1 对象与方法

1.1 对象

2011 年参加健康体检的教职工 1 739 名, 其中男 949 名, 女 790 名; 年龄 20 ~ 96 岁, 45 岁以下 621 名, 45 岁以上 1 118 名.

1.2 方法

常规检查 内科、外科、眼科、妇科. 影像学检查 心电图、胸部 X 线片、腹部 B 超声 (肝、

[作者简介] 欧阳慧蓉 (1966 ~), 女, 云南红河州人, 大学本科, 副主任医师, 主要从事高校医疗保健工作.

胆、脾、胰、双肾)、妇科超声(子宫、附件)、男性前列腺超声检查等. 实验室检查血常规、血脂4项、血糖、肝功能8项、肾功能3项、肿瘤标志物(AFP)、尿常规、阴道分泌物涂片、宫颈刮片检查等.

1.3 诊断标准

主要依据《中国高血压防治指南》^[2]、《中国糖尿病防治指南》^[3]、《中国成人血脂异常防治指南》^[4]、《中国成人超重质量和肥胖症预防控制指南》^[5]、另外高尿酸血症依据《原发性痛风诊治指南(草案)》^[6].

1.4 统计学处理

采用SPSS统计软件分析. 所有数据采用 χ^2 检验进行统计学处理.

2 结果

主要疾病检出情况 检出各类疾病比例高的前6位见表1. 主要疾病检出率与性别之间的关系, 疾病检出率均为男性高于女性($P < 0.01$), 提示男性教职工健康状况劣于女性教职工(见表2). 主要疾病与检出年龄的关系: 45岁以上中老年教职工高脂血症、脂肪肝、高血压和高血糖检出率显著高于45岁以下者($P < 0.01$), 高尿酸血症和肥胖症的检出率2组间差别无统计学意义($P > 0.05$), 提示高脂血症、脂肪肝、高血压和高血糖疾病的患病率与年龄增高成正相关, 而高尿酸血症和肥胖症与年龄的增高影响不大(见表3). 脂肪性肝病合并症情况: 检出脂肪肝教职工患高血脂、高血压、高血糖的比率高于没有检出脂肪肝的职工($P < 0.01$), 见表4.

表1 主要疾病及指标异常检出率

Tab. 1 The detection rate of primary disease and abnormal indexes

疾病及指标异常	排位	n	检出率 (%)
高脂血症	1	897	51.58
脂肪肝	2	570	32.78
高血压	3	432	24.84
高血糖	4	216	12.42
高尿酸血症	5	204	11.73
肥胖症 (BMI \geq 28)	6	121	6.99

表2 主要疾病检出率与性别的关系 [n(%)]

Tab. 2 The correlation between the detection rate of primary disease and gender [n(%)]

疾病	男	女
高脂血症	515(54.27)**	382(48.35)
脂肪肝	362(38.15)**	208(26.33)
高血压	335(35.30)**	197(24.94)
高血糖	138(14.54)**	79(10.00)
高尿酸血症	183(19.28)**	22(2.78)
肥胖症	96(10.12)**	25(3.16)

与女性比较, ** $P < 0.01$.

表3 主要疾病检出率与年龄的关系 [n(%)]

Tab. 3 The correlation between the detection rate of primary disease and age [n(%)]

疾病	<45岁	\geq 45岁
高脂血症	242(38.99)	655(58.59)**
脂肪肝	143(23.03)	427(38.19)**
高血压	90(14.49)	442(39.53)**
高血糖	16(2.58)	201(17.98)**
高尿酸血症	68(10.95)	137(12.25)
肥胖症	45(7.25)	76(6.80)

与<45岁比较, ** $P < 0.01$.

表4 脂肪肝的合并症情况 [n(%)]

Tab. 4 The complications of fatty liver [n(%)]

组别	高血脂	高血压	高血糖
脂肪性肝病组	402(70.53)**	248(43.51)**	129(22.63)**
未检出脂肪性肝病组	495(42.34)	284(24.29)	88(7.53)

与未检出脂肪性肝病组比较, ** $P < 0.01$.

3 讨论

本次体检结果显示, 与生活方式相关的代谢综合征 (metabolic syndrome, MS) 已经成为危害高校教职工健康的主要因素. 代谢综合征是心血管病的

多种代谢危险因素在个体内累积的状态. 包括肥胖症、高血压、高脂血症、高血糖、高尿酸血症等, 其发生原因可能与胰岛素抵抗 (insulin resistance, IR) 有关^[7]. MS所导致的心脑血管疾病、肿瘤和糖尿病已经成为严重危害人类健康的

问题.

从体检结果分析可见, 高脂血症、脂肪肝、高血压、高血糖、高尿酸血症和肥胖的检出率男性高于女性, 说明男性教职工工作和生活压力大, 普遍生活习惯不好, 吸烟、饮酒、饮食结构不合理、缺乏体育锻炼等成为患病增加的主要原因. 高脂血症、脂肪肝、高血压和高血糖随着年龄增高而检出率成递增趋势, 这与年龄增高身体器官老化、功能减退的自然规律、体内各种激素分泌失调、抗病能力减弱等因素有关. 而高尿酸血症和肥胖症与年龄的增高变化不大, 说明超重和肥胖症已呈年轻化趋势.

总之, 高校教职工的健康状况存在诸多问题, 上述影响教职工健康的疾病都是慢性疾病, 其发病隐匿, 潜伏期长, 互为因果, 互相影响, 导致严重心血管疾病的发生并造成死亡^[8]. 学校应高度重视教职工的健康状况, 采取积极有效的措施. 建议: (1) 加强教职工健康教育, 积极开展形式多样的宣教活动, 倡导“合理饮食、戒烟限酒、适当运动、心理平衡”的科学健康的生活方式, 增强教职工的自我保健意识; (2) 加强教职工的健康管理, 定期(每年1次)对高校教职工进行健康体检, 建立健康档案, 对慢性病进行监测、分析、评估和干预, 提高规范诊治率, 提高教职工对身体健

康的关注度, 提升教职工的健康水平; (3) 加强体育锻炼, 通过锻炼增强心肺功能, 提高抗病能力, 减少疾病的发生, 提高教职工的生活质量.

[参考文献]

- [1] 徐志勤. 高校教师职业压力与心理健康状况调查分析[J]. 中国健康教育, 2007, 23(9): 677-679.
- [2] 中国高血压防治指南修订委员会. 中国高血压防治指南[J]. 中华心血管病杂志, 2004, 32(12): 1 060-1 064.
- [3] 卫生部疾病控制司, 中华医学会. 中国糖尿病防治指南[J]. 中国慢性病预防病预防与控制杂志, 2004, 12(6): 283-285.
- [4] 中国成人血脂异常防治指南制定联合委员会. 中国成人血脂异常防治指南[J]. 中华心血管病杂志, 2007, 35(5): 390-419.
- [5] 中国肥胖问题工作组. 中国成人超重质量与肥胖症预防与控制指南[J]. 营养学报, 2004, 26(1): 1-4.
- [6] 中华医学会风湿病学分会. 原发性痛风诊治指南(草案)[J]. 中华风湿病学杂志, 2004, 8(3): 178-181.
- [7] 全文胜, 潘长玉. 国际糖尿病联盟关于代谢综合征定义的全球共识[J]. 中华内分泌杂志, 2005, 21(4): 412.
- [8] 胡永华主编. 实用流行病学[M]. 北京: 北京医科大学出版社, 2002: 172-231.

(2012-02-17 收稿)